



མཛད་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་ལས་བཅུ་ནི་ལྟ་སོ་བདུན་མཛམ། བཅུ་མཛམ། ཞལ་གཉིས་མ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་སམ་  
 ཞལ་གཅིག་མ་ལ་སོགས་པ་གང་གི་སྒྲོར་ཞུགས་ཀྱང་བྱང་། རང་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་ལས་ཀྱི་ཡན་ལག་  
 བཅུ་དགོས་སྟེ། ཐོག་མར་བསྟན་པ། གཞན་དོན་དུ་སློབ་མ་རྗེས་བཟུང་། ཆོས་བཅུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོགས་  
 མཆོད། རང་གཞན་གཉིས་ཀ་དང་འབྲེལ་བ་གཞོན་ཏུ་མའི་མཆོད་པ། གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དང་འབྲེལ་  
 བ་གཏོར་མ། དམན་པའི་དངོས་གྲུབ་དང་འབྲེལ་བ་སྦྱིན་བསྟེན། སུ་ཆུང་གསར་སུ་ལ་པན་འདོགས་པ་སྤྱང་  
 འཁོར་ལས་རྩལ་མོའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་གདུག་པ་ཅན་ཆར་གཅོད་པ་སུ་སྤྱོད་འཛིན་ཆོག་ བསྐྱོམ་པས་བྱིར་བཞོག་  
 པ་དང་། བྱིས་པས་བྱིར་བཞོག་པ་དང་བཅུ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ནི་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་ཆར་  
 བ་ཁ་སྒྲོང་བ་ཡིན་ཀྱང་། གཙུ་མོར་ཞལ་གཉིས་མ་ཆུང་བ་དང་། སྤགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་  
 ནོ། །བརྒྱད་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་མ། ལྷ་བ་པ། ཡི་རྩ་སྤྱོད་ཏི། ལྷ་མ་ལེགས་སྟོན། བེ་རྩ་པ། ཨ་རྟེ་རྩ་ཏེ་པ། ཏ་ཏུ་  
 དཀར་པོ། ཡང་བེ་རྩ་པ། ས་མ་རི་པ། མི་རི་པ། རྒྱ་གར་ཕྱག་ན། ཏ་ཏུ་དཀར་པོ། བྱིས་ཏ་ཏུ་དཀར་པོས་རྟོ་རྟོ་  
 རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་མན་ངག་དང་བཅས་པ་རྟོ་རྟོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཉིད་ལ་གསན་གསུངས། ཡང་བེ་རྩ་པ་ལ།  
 ཨ་མ་རྩ་ཏི། ལྟོད་ངར་པ། བསོད་སྟོམས་པ་ཆེ་ཆུང་། ཏ་ཏུ་དཀར་པོ། སྤ་མ་ཏ་ཏུ་ལ་བལ་པོའི་ལོ་རྩ་བ་ཡེ་  
 ཤེས་རྟོ་རྟོས་གསན། དེ་ལ་རྗེ་བཙུན་ས་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོས་གསན་གསུངས་སོ། །མི་རི་མཁའ་སྤྱོད་ནི། འབྲུམ་  
 སྤག་གསུམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱོད་འབྲུམ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་རལ་བ་གྱེན་དུ་བརྗེས་པའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་  
 རྒྱུད་ཆོག་སྤྱོད་ཐབས་ཅན་རིག་པ་འཛིན་མའི་རྟོ་རྟོ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྤྱོད་ཐབས་སུ་མཆོན་གསོལ་བ། སློབ་  
 དཔོན་གཉིས་མེད་རྟོ་རྟོ་སྟེ་མི་རི་པའི་མཛད་པའི་སྤྱོད་ཐབས་རྗེས་གནང་གི་ཆོག་ ལི་ལ་བརྩ་ཁང་གསར་བས་  
 མཛད་པ་རྗེ་བཙུན་གྱི་མཆོན་འབྱུང་བ་རྣམས་ཡོད་ཅིང་། བརྒྱད་པ། རྣལ་འབྱོར་མ། མི་རི་པ། རྣམ་མཁའི་  
 པརྟེ་ཏ། སྤ་མ་ཨ། ལྷ་ཏེ་ཏ། ཀ་ན་ཀ་ལྷ། ར་ཡ་སེ་ན། བྱིས་སྤ་མ་ཨ་ཉིད་ལ་གསན། ཡང་བྱིས་མི་རི་པས་  
 སློབ་མ་ཀ་མ་ལ་བརྩ་བྱ་བ་ལ་སྤ་མ་ཁང་གསར་བས་གསན་ནོ། །ཡང་ན་ལོ་གེ་ལྷ་ར། ས་མ་རི་པ། ཨ་མ་རྩ་ཏི་  
 པ། མི་རི་ཀ་མ་ལ་བརྩ། ལི་ལ་བརྩ་སྟེ་ཁང་གསར་བས་པརྟེ་ཏ་དེ་ཉིད་དང་། སྤྱོ་ལོ་དར་མ་ཡོན་ཏན་གཉིས་ལ་

རྩེ་བཙུན་གྲགས་པས་གསན། ཡང་ན་ནལ་འབྱོར་མ། སྤྱན་རས་གཟིགས། བྱང་སེམས་སྒོ་གྲོས་རིན་ཆེན།  
 ལ་ཕ་ར། མི་ཉི་ལ། རྒྱ་གར་བྱག་ན། ཀ་མ་ལ་བརྩ་རྣམས་སོ། །འདིའི་རྒྱུད་སྐབ་ཐབས་བག་ཅམ་མི་འདྲ་བ་  
 སྐབ་ཐབས་བཞིན་བྱེད་གསུངས་སོ། །རྒྱ་རོ་མཁའ་སྤྱོད་ལ། རྒྱ་རོ་བའི་གཞུང་ཆུང་ལ་ས་ཆེན་གྱིས་མཆན་  
 འབྲུལ། ས་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བཙུ་གཅིག་ཅེ་མོའི་མཆན་འབྲུལ། རྩེ་བཙུན་གྱི་བླ་སེ་ན་དབབ་  
 ལ། ཆོས་བཙུའི་མཆོད་པ་གཉིས། བྱིན་བརྒྱབས་བྱ་ཚུལ། བྱི་རོལ་ཆོགས་གསོག་གཞོད་སྦྱིན་མ་དབང་དུ་  
 བྱ་བ། སྤྱན་ཆེན་གྱི་བཙུད་ལེན། མར་མེའི་སྦྱིན་སྟེག་སོགས་དང་། འཕགས་པའི་ཡིག་སྒྲ་དང་བཅས་པ་ཡོད་  
 ཅིང་། འདིའི་བླ་སེ་ན་དབབ་པ་ཡབ་ཡུམ་བྱུན་མོང་གི་ཡིན་ཞིང་། ཡུམ་གྱི་བྱུན་མོང་མིན་པ་རྩེ་སྤྲུགས་རྟེན་  
 འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་བླ་སེ་ན་དབབ་པ་དང་། འཕོ་བ། དབང་བཞི་ལུས་སྦྱིག་སོགས་ཟབ་ཆོས་ཡིན་གསུངས།  
 སྐབ་ཐབས་གྱི་རྟེན་སའི་རྒྱུད་ནི། ཅ་རྒྱུད་གྱི་ལེ་ཏུ་ཞེ་བདུན་པར་ཡུམ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་གྲུབ་སྐབ་ཚུལ་  
 གསུངས་པའི་མན་ངག་རྩོམ་རྩལ་འབྱོར་མས་རྩོ་བོ་རྒྱ་རོ་བ་ལ་གནང་བའི་བྱུང་ཆོས་ཡིན་གསུངས། ལེ་ཏུ་  
 འདིར་རྩེ་བཙུན་མའི་ཉི་བའི་སྦྱིང་པོ་མཁའ་འགོ་མ་ཀུན་གྱི་ཉི་བའི་སྦྱིང་པོར་གསུངས་ལ། འདི་ཉིད་དབང་པོ་  
 རབ་ལ་བརྒྱས་པ་ཅམ་གྱིས་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་  
 གསུངས་ཤིང་། ལས་ཆོགས་ཀྱང་བཙུ་གཅིག་གསུངས་སོ། །ལེ་ཏུ་ཞེ་བརྒྱུད་པར་ཡུམ་གྱི་ཉི་སྦྱིང་ཉིད་  
 གསུངས། ལེ་ཏུ་བདུན་པ་དང་བརྒྱུད་པར་སྦྱིང་པོ་པན་ཡོན་དང་བཅས་པ་དང་། ལྷ་བཙུ་པར་དེ་ཉིད་གྱི་ལས་  
 ཆོགས་བཙུ་གཉིས་ཀྱང་བཀའ་སྤྱུལ་སྟེ། དེ་བས་ན་རྩེ་བཙུན་རྩོམ་རྩལ་འབྱོར་མ་ཉིད་གྱི་རྩོ་བོ་རྒྱ་རོ་བ་ལ་  
 དངོས་སུ་ཡང་སྤྱུལ་བར་གདམས་པ་རྒྱ་རོ་ཏ་པས་གཞན་ལ་མ་གནང་བར། བམ་ཐིང་པ་སྤྱི་མཆོད་ལ་སྤྱུལ་  
 བའི་བྱུང་ཆོས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཕག་མོ་མཁའ་སྤྱོད། རྩོགས་རིམ་ཅ་དབུ་མ། ལམ་གྱི་ཡན་ལག་དང་  
 བཅས་པ་གསུངས་པའི་ཟབ་གནད་བྱུང་པར་ཅན་ཉིད་འདིར་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ལང་ཀ་ལིང་  
 གའི་སྦྱོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གསུངས་པས་གཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་སོ་བེད། དེ་  
 ནི་མ་ངས་སྟེ། མི་ཉི་མཁའ་སྤྱོད་ལའང་དེ་གསུངས་པར་མ་མཐོང་བར་སྤྱི་བ་བདད་དོ། །ཁ་ཅིག་ཕག་མོ་མཁའ་

གྲོལ་དང་ཅ་དབུ་མ་གཉིས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟབ་ཤོས་ཡིན་པས་ཕྱོགས་ཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས་ནས་སྒོམ་གྱི། དེ་  
 གཉིས་བསྐྱེད་རྫོགས་སུ་སྒྲོར་རྒྱ་ནི་མིན་ཏེ། དེར་གོ་ཆ་གསུམ་ལྟན་དུ་བཤད་པ་དང་། མོ་ཉའི་ལམ་རྣམས་དེ་  
 ལ་མི་འགྲིག་པའི་ཕྱིར་དང་། ཅ་དབུ་མ་ནི་ཀུན་གྲོལ་དང་། མངོན་སྒྲོལ་ལས་གསུངས་པའི་དོན་ལྟ་ནི་པའི་  
 རྫོགས་རིམ་ལ་སྒྲུར་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཡུམ་གྱི་ཅ་དབུ་མའི་ཐ་སྙད་མེད་དོ་གསུངས་མོད། །དེ་ནི་མཐའ་  
 ཅིག་ཏུ་མིན་ཏེ། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཅ་དབུ་མའི་བྲིད་ཡིག་ཏུ། རོ་བོ་རྒྱ་རོ་པས་གཞན་ལ་མ་གནང་བའི་གདམས་པ།  
 བསྐྱེད་རིམ་པག་མོ་མཁའ་སྒྲོད། རྫོགས་རིམ་ཅ་དབུ་མ་སོགས་ལྟན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྐྱེད་རིམ་  
 ཟབ་མོ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྒྲོལ་དང་རྫོགས་རིམ་དབུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་རྒྱན་དུ་འདོན་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་  
 རོ། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་གོ་ཆ་གསུམ་ལྟན་དུ་བསྐྱེམ་པར་གསུངས་པ་ནི། ཡབ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་  
 པས་ཀྱང་བསྐྱེམ་དུ་རུང་བ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་ཤིང་། མཐའ་གཅིག་ཏུ་དགོས་པ་ནི་མིན་ཏེ། ཡུམ་ལ་  
 རྟེན་པའི་དབུ་མ་ལ་དེ་མི་དགོས་ཤིང་། མོ་ཉའི་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་གསུངས་པ་ནི་ཡུམ་གྱི་བྲིད་མིན་པར་ཡབ་  
 ཁོ་ན་ལ་སྒྲོར་བར་བྱེད་པའི་གནད་མ་རྟོགས་སྣང་ངོ། །དེས་ན་བྲིད་ཡིག་རྗེ་བཙུན་གྱི་དེ་གཅིག་ལུ་ལ་ཡབ་  
 དང་ཡུམ་ལ་རྟེན་པའི་ཅ་དབུ་མའི་བྲིད་གཉིས་ཐོན་པ་ཡིན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ལམ་ལ་དགའ་བ་ཡུམ་གྱི་དབུ་  
 མ་དང་། མོ་ཉའི་ལམ་ལ་དགའ་བའི་བྲིད་ལ་ཡབ་གྱི་དབུ་མའི་བྲིད་དུ་འདོན་པར་མཛད་དོ། །ཀུན་གྲོལ་དང་  
 མངོན་སྒྲོལ་ལས་བསྟན། གཞན་ཅ་རྒྱུད་ལས་མ་གསུངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །མོ་ཉ་མཆོག་འབྲིང་ཐ་མ་རྣམ་  
 ཤེས་དང་། རྣལ་འབྱོར་པས་དུས་བྱད་པར་དུ། །རིགས་ལྟན་མ་རྣམས་རྟག་མཆོད་བྱ། །ཞེས་པ་རྣམས་གྱིས་  
 དབུ་མའི་ཉམས་ལེན་བསྟན་པར་བཤད་པས་སོ། །ཡབ་ལ་སྒྲོར་བའི་ཆེ་ལྟ་ནི་པ་ལ་སྒྲུར་ཆོག་པ་ནི། དཔལ་  
 མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལས། ཨ་ལི་ཀ་ལི་མདུན་བསམ་ནས། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ལ་གསོ་བྱ། །ཞེས་པ་ནས།  
 བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་དེ་བསམ་ན། །དེ་ལ་གཟུངས་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་དབུ་མ་སྟོན་པར་  
 ཡང་མཛད་པས། ཡབ་ལ་ཡང་དབུ་མའི་བྲིད་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་བརྒྱུད་དུ་འགྱུར་རམ་སྟུམ་ན།  
 བརྒྱུད་པ་ནི་རིང་གཉིས་ཀ་འདོད་ཀྱང་ཟབ་གནད་ནི་བརྒྱུད་ཆེ་བར་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་རིམ་པག་མོ་

མཁའ་སྐྱོད་རྒྱ་རོ་པའི་བཞེད་པ་ལྟར་འཆད་པ་ལ། ཉམས་ལེན་ནམ་འབྱོར་བཙུ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་ལྟར་ཡིན་  
 ཞིང་། བསྐྱེད་རིམ་དེ་ནི་གསང་སྔགས་སྤྱི་དང་། གྲེ་བྲག་ཏུ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཐུག་  
 པ་ཡིན་གསུངས་ཤིང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་གསང་སྔགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་ནི་རྒྱུད་སྡེ་སྟོན་གྱི་  
 པའི་བདེ་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །རྩི་སྤྱོད་མདོ་བྱ་སྐྱོད་པ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་གསང་མཐའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །ཞེས་  
 སོ། །དེའི་ཐབ་དོན་མཐར་ཐུག་པ་ནི། གྲུབ་ཆེན་ལུ་བྱིལ་ནག་གསུམ་གྱིས་བཀྲལ་བའི་ལམ་རིམ་དུ་འདུས་ལ།  
 འདིར་དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱས་ནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་བདེ་ལ་འདུས་ཆེ་ཞིང་གནད་ཐབ་པས་སོ། །དེ་འདིར་རྩི་  
 ལྟར་འདུས་པའི་ཚུལ་ཡང་། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་ན།  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་མཁའ་འགྲོ་མར་མིང་བཞག་པ་ཉིད་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་ཡིན་  
 ལ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ལ་མཁའ་འགྲོ་མའི་མིང་བཞེད་པ་ནི། རྩི་བཙུན་ཅེ་མོས། མཁའ་འགྲོ་མ་ནི་དོན་ཆོས་  
 ཀྱི་སྐྱེ་ནམ་མཁའ་ལྟར་མི་རྟོག་པ་ཡིན་ལ། །དེའི་རྣམ་པ་མཁའ་འགྲོའི་སྐྱར་སྟོན་པའོ། །ཞེས་དང་། མཁའ་འགྲོ་  
 མ་ནི་མཁའ་འགྲོའི་སྐྱེ་ཉིད་སྟོན་པའི་བྱིར་རམ། ཡང་ན་རྩི་རྩི་གྱུར་གྱི་རྒྱུད་ལས། །ཉི་བི་ཏ་ཡས་ག་མ་  
 བྱི། །སངས་རྒྱས་ཁམས་དང་རྣམ་པར་དག །ནམ་མཁའ་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་གྲུབ་པ། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཞེས་བྱ་བར་  
 བཞེད། །ཅེས་གསུངས་སོ་ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གལ་ཏེ་ཀྱེ་རྩི་རྩི་དང་བདེ་མཆོག་ལྟ་བུ་ལ་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཐ་སྙད་  
 མི་འཐད་ལ། བདག་མེད་མ་དང་པག་མོ་ལྟ་བུ་ལ་དེའི་ཐ་སྙད་ཐོབས་པར་རིགས་སྟུང་ན་མིན་ཏེ། གོང་དུ་ལུང་  
 བྲངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་བཟླ་གཉིས་ལས། ཀྱེ་རྩི་རྩི་མཁའ་འགྲོ་མ་བྱ་བའི་སྟོང་པ་ཞེས་དང་། མཁའ་འགྲོ་  
 མ་ནི་རྩི་རྩི་གྱུར། ཞེས་དང་། བདེ་མཆོག་ལས་ཀྱང་། རྩི་གི་ནི་རྩི་ལ་སྟུང་ཞེས་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཐ་སྙད་  
 གསུངས་ཤིང་། དེ་ལ་སོགས་ཏེ་མང་པོར་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཐ་སྙད་བཤད་པས་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་  
 མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་རིགས་བྲེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་ཡོད་ཀྱང་སྟོང་སྔག་བདུན་ཅུ་ཙ་གཉིས་སུ་འདུས་ལ།  
 དེ་རྣམས་སུམ་ཅུ་ཙ་བདུན་ནམ་སོ་གཉིས་སུ་འདུས། དེ་ཡང་རིགས་ཉེར་བཞེད་མ་བརྒྱད་དམ་ལྟར་འདུས། དེ་  
 ཡང་རྩི་རྩི་པག་མོ་ལ་འདུས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་མཁའ་འགྲོ་མ། ཞེས་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་ནི་ཉི་ཤུ་

བཞི། །ཕག་མོ་ཡི་ནི་རིགས་ལས་བྱུང་། །ཞེས་དང་། མཁའ་འགྲོ་གངས་མེད་སྟོང་ཕྱག་བདུན་ཅུ་  
 གཉིས། །བསྐྱ་བྱེད་སུམ་ཅུ་བདུན་ནམ་སུམ་ཅུ་གཉིས། །དེ་དག་རང་བཞིན་ལྟ་མོ་བཅོ་ལྔ་ཡི་གཙོ། །ཉིར་  
 བཞུགས་ཞེས་དང་། དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མ། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་  
 སྐྱ་གསུམ་ཉིད། །ཅེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་ནང་ལུས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་ཏེ། དོ་རྩེའི་ལུས་ལ་  
 ཅ་རི་སྟེང་ཡོད་ཀྱང་སྟོང་ཕྱག་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་སུ་འདུས་ལ། དེ་ཡང་ཅ་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་དང་། དེ་ཡང་  
 དུལ་ཉིར་བཞིའི་ཅ་དང་། བྱ་ག་བརྒྱད། སྤྲུལ་པའི་ཅ་ལྟ། མཐར་དེ་ཡང་དབྱུ་མ་ཁོ་ན་ལ་འདུས་ཏེ། ཕག་མོ་ཏི་  
 ལ་ཀ་ཞེས་བརྗོད་དོ་ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡི་གེ་དང་། བདུན་ཅི་དང་། རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཡང་  
 དེ་ལྟར་དུ་སྐྱར་རོ། །རྟེན་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིར་མ་བཟད་བརྟེན་པ་སེམས་ཀྱང་བཟུང་འདྲིན་གཉིས་སྤངས་སུ་འདུ་  
 བས་སོ། །དེ་དག་དེ་ལྟར་འོང་བ་ཡང་གྱི་རོལ་ན་རི་ལྟར་ཡོད་པ་ལྟར་ནང་ལུས་ལ་ཡང་ཆང་བར་ཤེས་དགོས་  
 ཏེ། རི་ལྟར་གྱི་རོལ་རི་བཞིན་ནང་། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་འདིར་  
 འདུས་སྟེ། དེ་ཡང་ལམ་འདི་ཉིད་ནི་ལྟོས་པ་ཡབ་ལ་བཞག་ནས། ལྟོས་ཆོས་ཡུམ་དུ་ལེན་པར་བྱ་བ་སྟོན་བྱེད་  
 ཡབ་ལ་ལྟོས་པའི་ཉམས་ལེན་བྱུང་པར་ཅན་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། སྟོན་བྱེད་ནས་ཡབ་ལ་ལྟོས་ཏེ། འདི་ཉིད་ཀྱི་  
 དབང་བཞིན་གྱིན་བརྒྱབས་ཀྱི་ཚུལ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པས་སྟོན་བྱེད་དུ་མི་རུང་སྟེ། དེར་སང་དོ་རྩེ་ཕག་མོ་  
 ཡི། །བྱིན་བརྒྱབས་དབང་བསྐྱར་ཡིན་ཞེས་ཟེར། །ཞེས་དང་། དེ་བྱིར་དེ་ནི་བྱིན་བརྒྱབས་ཅམ། །ཡིན་གྱི་  
 སྟོན་པར་བྱེད་པ་མིན། །ཞེས་དང་། ཕག་མོའི་བྱིན་རྒྱབས་སྟོན་བྱེད་དུ། །རྒྱུད་སྡེ་ཀྱན་ལས་གསུངས་པ་  
 མེད། །ཅེས་དང་། དོ་རྩེ་ཕག་མོ་ཉིད་ལས་ཀྱང་། །དབང་བསྐྱར་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་ལྡན། །དེ་ལ་བྱིན་བརྒྱབས་  
 བྱ་ཞེས་གསུངས་ཞེས་སོ། །དེས་ན་ཡབ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མ་སྟོན་པ་ལ་ནི་འདི་སྟོན་པར་མི་བྱ་ཞིང་། སྟོན་  
 ཀྱང་། དབང་བསྐྱར་མེད་པར་བྱིན་བརྒྱབས་ན། །དམ་ཆོག་ཉམས་པར་སྐབ་པས་གསུངས། །ཞེས་པའི་ཉེས་  
 པར་འགྱུར་རོ། །ཡབ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྟོན་ཟེན་པ་ལ་འདིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ལམ་བསྟོམ་ན་སྐྱར་  
 དུ་མཆོག་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་མན་ངག་གི་གནད་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཡུམ་གྱིས་སི་རྩུ་ར་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྟོན་

མི་རྒྱུས་ན་དེ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཞེ་ན། དབང་གིས་སློན་པ་ལ་ཉིང་འཛིན་གྱི་བྱུང་པར་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་  
 ཟེ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་དེ་ལྟར་དུ་བཤད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཞལ་གཉིས་མ་རྒྱུད་པ་ལས་གསུངས་པར་བཤད་པ་ལྟ་  
 བུའོ། འོ་ན་འདི་ཉིད་ཆེས་ཟབ་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ་ཡབ་ཀྱི་ཕྱི་དྲུག་ལ་ལྟོས་པས་སོ་སྟུང་ན། འོ་ན་ལམ་ཟབ་  
 གྲུང་ཆེས་ཟབ་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ། སློན་བྱེད་ཕྱི་དྲུག་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཕྱི་དྲུག་ལ་དུ་དབང་མ་ཐོབ་པ་ལ་  
 བསྟན་དུ་མི་རུང་བས་སོ། །སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་འདིར་འདུས་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་  
 ལམ་ལ་ཟབ་པ་ནི་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་ལུགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་སྟོ་བྱུག་ཡོད་པ་  
 ལས་གསང་མཐའ་ཉིད་ཟབ་པའོ། །སྟོ་བྱུག་པོ་རྗེ་ལྟར་ཡིན་ན། ཅ་རྒྱུད་ལས། རྟོན་དང་བལྟ་བ་ལག་བཅངས་  
 དང་། །གཉིས་གཉིས་འབྱུད་ལ་སོགས་པའི་བདག་ །རྒྱུད་རྣམས་ཀུན་དུ་མ་གསུངས་ཉེ། །དེ་ཉིད་འདུས་པ་  
 འཁོར་སྟོམ་པའམ། །གསང་བའང་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ལས། །དྲུག་ལ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་འདི་ནི། །མ་  
 རྒྱུང་འབྱུང་བར་མི་འགྲུབ་རོ། །ཞེས་པས་བསྟན་ཉེ། རྟོན་པ་དག་པ་བྱ་རྒྱུད། བལྟ་བ་སྟོན་རྒྱུད། ལག་བཅང་  
 རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད། །གཉིས་འབྱུད་དག་པ་སྒྲ་མེད་གཞན་ལས་མ་གསུངས་པའི་དོན་འདིར་བསྟན་པས་གསང་  
 བའི་མཐའ་ཞེས་སྒྲ་མེད་སྟེ་ལས་ཟབ་པར་བྱུབ་ལ། དེ་ཡང་རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་མཆོག་གཞི་དེ་ཉིད་འདུས་པ་  
 དང་། མ་རྒྱུད་ཀྱི་མཆོག་གཞི་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྲེད་སོགས་ཡིན་ཞིང་། པ་རྒྱུད་ཀྱི་  
 མཆོག་གཞི་འདུས་པ་དང་འཛིགས་བྱེད་སོགས་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གྲུང་མ་གསུངས་ཞེས་པའོ། །དེས་ན། རྗེ་  
 སྲིད་མདོ་བྱ་སྟོན་པ་དང་། །རྣམ་འབྱོར་གསང་མཐའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །ཞེས་པ་ལྟར་མདོ་སྟེ་རྟོག་པའི་རྒྱུད། བྱ་  
 བ། སྟོན་བ། རྣམ་འབྱོར། རྣམ་འབྱོར་གསང་བའི་རྒྱུད། རྣམ་འབྱོར་གསང་མཐའི་རྒྱུད་དང་བྱུག་ཡིན། རྣམ་  
 འབྱོར་གསང་བའི་རྒྱུད་ལ་པ་རྒྱུད་དང་མ་རྒྱུད་གཉིས། ཕྱི་མ་ལ་རྒྱུད་སྟེ་སྟོ་བྱུག་ཡོད་དེ། ཉེ་བུ་ཀ་ རྣམ་སྒྲུང་།  
 རིན་འབྱུང་། འོད་དཔག་མེད། རོན་བྱུག། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱུད་བྱུག་གོ། །ཡང་ན། བྱ་སྟོན་རྣམ་  
 འབྱོར་རྒྱུད་གསུམ། རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོ་པའི་རྒྱུད། རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོ་མ་ཡི་རྒྱུད། མའི་ཡང་མ་སྒྲ་ན་མེད་པ་  
 ཟེ་བྱུག་གོ། །དེ་ལྟར་ན། དེ་ཐམས་ཅད་ལས་ཅ་རྒྱུད་ལེ་ཏུ་ང་གཅིག་པ་བཤད་རྒྱུད་ལྡན་འཆད་པའི་ལུགས་ཀྱི་

གསང་མཐའ་ཉིད་ཟབ་པར་བཞེད་ཅིང་། དེའི་ཡང་ཉམས་ལེན་གྲུབ་པའི་སྒོ་བ་དཔོན་ལྷ་རྩེ་ལ་ནག་པོ་བ་གསུམ་  
 གྱིས་བཀའ་བའི་ལུགས་སུ་འདུས། དེའི་ཡང་སྟོང་པོ་ནི། བྱི་དཀྱིལ་དུ་དབང་ཐོབ་རྗེས་འདིའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་  
 གྱིས་སྒྲིན་པར་བྱས་ནས། རོ་བོ་རྒྱ་རོ་པའི་ལུགས་ཀྱི་མཁའ་སྟོན་མ་དབང་བཞི་ལུས་སྒྲིགས་སུ་བསྐྱོམ་པ་  
 འདིར་འདུས་པས་སོ། །འདི་ལ་ཡབ་ཀྱི་ལམ་རྒྱས་པའི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་འདུ་བའི་ཚུལ་ཡང་བྱི་དཀྱིལ་  
 སོགས་རྒྱས་པའི་ཆེ་རྒྱུན་དགའ་བ་གསུམ་ལྡན་དུ་བསྐྱོམ་པ་ནི། འདིར་ནལ་འབྱོར་མའི་སྐྱར་ལྡང་བ་དང་།  
 བདུད་ཅི་སྤང་བ་དང་། ཐུགས་ཁར་བློ་ཡིག་བསྐྱོམ་པ་དང་གསུམ་དུ་འདུ། སྟོན་འགྲོ་ཆོགས་གཉིས་བསགས་  
 པ་ནི། ཆད་མེད་བཞི་དང་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་དུ་འདུ། དངོས་གཞི་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ནི། འདིའི་བདག་ལྟར་  
 བསྐྱེད་པ། འགྲོ་བ་དག་པར་བྱ་བ། དཔའ་བོ་དཔའ་མོས་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་ས་བ་གསུམ་དུ་འདུ་སྟེ། དེ་གསུམ་ནི་  
 རིམ་བཤུར། བདག་གི་གཞི་སྤང་བསྐྱར་དང་། གཞན་གྱི་གཞི་སྤང་བསྐྱར་དང་། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་  
 ནལ་འབྱོར་མའི་སྐྱར་རོ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲེ་བ་ཡིན་ཞིང་ལྷ་རྩེ་ལ་སོགས་རྒྱས་པ་ལ་ཡང་། གཞི་བསྐྱར་བའི་ཐེག་  
 པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ནལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་དེ་ལས་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་དེའི་རྟོགས་རིགས་ཐམས་  
 ཅད་འདིར་འདུས་པར་ཤེས་པར་བྱ། །གལ་ཏེ་བྱི་དཀྱིལ་རྒྱས་པའི་ཆེ་སྤང་འཁོར་གཞལ་ཡས་ཁར་ལྷ་  
 ཆོགས་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་པ་བསྐྱོམ་ལ། འདིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་གཅིག་ཕུ་ཉིད་བསྐྱོམ་པས་ན་སྤུ་མ་  
 ནམས་མི་འདུའོ་སྤུ་མ་ན། དེ་ནི་མིན་ཏེ། ཡུམ་གྱི་ཁ་རྩྱུ་གལ་དེ་དག་ཆང་བར་བཞེད་པའི་བྱིར། རི་ལྟར་ཆང་ན་  
 ཡུམ་གྱི་ཁ་རྩྱུ་ནི་ལྟ་དང་། དེ་ཡང་གཙོ་བོར་ཡབ་ཀྱི་སྐྱུ་ཡིན་ཏེ། ཁ་རྩྱུ་གཞི་ལྟའི་སྐྱུ། ཞེས་བཤད་ཅིང་། རྩེ་མ་  
 ཏུ་དང་གཡེར་ཁ་གསུང་། འཕན་ཅི་གསུམ་པས་ནི་ཐུགས་ནམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་མཆོན་པས་ཡབ་ཀྱི་  
 སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་མཆོན་ལ། ཡང་ན་ཁ་རྩྱུ་གི་ལས་ཀྱི་རྩོམ་ཕྱིད་པས་སྤང་འཁོར། ཀྱང་གི་བརྒྱད་གཞོགས་  
 དུར་ཁོད་བརྒྱད། སྤྱོད་ཆོགས་རྩོམ་གཞལ་ཡས་ཁར་། ཐོད་པ་སྐྱམ་རྒྱུ་སྟོན་གསུམ་ནི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོ། ཡུམ་པ་ནི་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ། སྟོང་གི་རྩོམ་ཕྱིད་པ་ནི་རྟོག་ཡིན་ནོ། །རྟོན་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མ་བད།  
 བརྟེན་པ་ལྷ་ཡང་ཆང་སྟེ། སྟོང་གི་རྩོམ་ཕྱིད་བཅོམ་ལྡན་འདས། ཡུམ་ནི་རྩོམ་ཕྱིད་ཐུན་པ་ལྷ་སྤང་བ།



བུམ་པས་སྟིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་བུམ་ཐོད་དང་བཅས་པ། མི་མགོ་གསུམ་གྱི་ཐུགས་གསུང་སྟེའི་དཔའ་  
 བོ་དང་དཔའ་མོ་བཞི་བཅུ་ཅ་བརྒྱད། སྣ་ཚོགས་དོ་རྩེ་ནི་དམ་ཆོག་གི་འཁོར་ལོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བརྒྱད་ཡིན་  
 བོ། །ལྷ་དྲུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྤྲུགས་འདི་ལ་འདུས་པར་བཤད་པས་འདིའི་  
 བརྒྲས་པས་བརྒྲས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོ་ཚད་དོ། །དེས་ན་ཕྱི་དཀྱིལ་དུ་ཕྱིན་ཆེབས་དྲུག་བསྐྱོར་གྱི་ཆེ་ལྷ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སུ་སྤྲོ་སོགས་ཡུམ་གྱི་སྤྲུགས་ཀྱིས་ཕྱིན་གྱིས་རྫོབས་པ་དང་། བུམ་བརྒྲས་ཀྱི་  
 ཆེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་ཉི་སྟིང་འདིས་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྒྲས་པའི་གོ་ཚད་པར་མཛད་པ་ཡང་འདི་ལ་  
 དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བསྐྱེད་རིམ་བརྒྲས་པ་དང་བཅས་པ་མཐར་ཐུག་འདིར་མ་འདུས་པ་མེད་པས་  
 བུམ་དབང་གི་ལམ་རྒྱས་པ་མཐའ་དག་ཆང་། གསང་དབང་སོགས་ཆང་ཚུལ་དབང་བཞི་ལུས་སྤྲིགས་ཀྱི་  
 སྐབས་སུ་འཆད་དོ། །ལམ་རྒྱས་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱང་འདིས་རྣལ་འབྱོར་བཅུ་གཅིག་ཏུ་འདུ་བར་  
 ཚུལ་བཞིན་ཤེས་པས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ན་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་ཆོགས་མེད་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བར་གདོན་  
 མི་ཟེའོ། །དེ་ལྷ་བྱའི་སྐྱབ་ཐབས་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ནི། རྒྱ་རོ་ཏ་པའི་གཞུང་དོན་ས་ཆེན་གྱིས་བཀའ་  
 བ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གསུམ། བསྐྱོམ་པ་པོ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དེའི་བསྐྱོམ་བྱའི་ལམ། དེས་ཐོབ་པའི་འབྲས་  
 བུའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་རོ་པས་འདིའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་གཞུང་དུ། རྣལ་འབྱོར་པས་ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་  
 འདི་ནི་ལྷ་ནག་སོགས་ཕྱི་དཀྱིལ་རྒྱས་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་གི་བརྗོད་བྱ་ཐམས་ཅད་  
 བསྐྱུས་ནས་བསྟན་ཏེ། འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ལ་སྤྲ་མ་གསུམ་གྱི་གང་ཟག་གི་མཆོན་ཉིད་  
 ཆང་བའི་སྟིང་དུ་འདིའི་སི་རྩྭ་རའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པ་ཞིག་དགོས་པས་སོ། །གཉིས་པ་  
 ལམ་ལ་རྣལ་འབྱོར་བཅུ་གཅིག་སྟེ། །ཉལ་དང་ལྡང་དང་བདུད་ཅི་སྤང་། །ཆད་མེད་སྒྲ་མ་བདག་ལྟར་  
 བསྐྱེད། །འགོ་བ་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །དཔའ་བོ་དཔའ་མོས་ཕྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ངག་བརྒྲས་ཡིད་  
 བརྒྲས་གཉིས་གཅིག་ཡིན། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་རྣལ་འབྱོར་དང་། །སྟོན་ལམ་གྱི་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྟེ། །དེ་ལྷ་ར་  
 རྣལ་འབྱོར་བཅུ་གཅིག་གོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་དུ་འགྱུར་བ་ནི། གཞུང་དུ། དང་པོར་རེ་

ཞིག་ཅེས་འབྱུང་བས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་སྐྱབ་ཐབས་བསྐྱོམ་བའི་སྟོན་དུ་ལྡང་བའི་རྣལ་འབྱོར་འགྲོ་དགོས་  
 ཤིང་། དེའི་ཡང་སྟོན་དུ་ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་འགྲོ་དགོས་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྣལ་འབྱོར་བཙུག་ཅིག་གི་  
 དང་པོ་ཁོ་ནར་རེ་ཞིག་རྣལ་འབྱོར་བས་ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་འབྲེལ་ལོ། །དེ་ཡང་ཉལ་  
 བའི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་དང་པོ་གསུམ་ནི། གཞུང་གིས་བསམ་མི་བྱུང་ནས། སྟོན་ལས་དུ་ལྡང་བར་བསྟན་  
 བས་ཟིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བསམ་མི་བྱུང་དུ་གནས་པ་ལས་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐྱུར་ལངས་ཏེ་བདུད་  
 ཅི་མུང་བས་ལྡང་བས་སོ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཕྱོགས་  
 སམ་ངང་དུ་ཉལ་བ་ནི། སྐྱུན་ཐ་མའི་མཁུག་ལ། སེང་གོས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲིའི་སྟངས་དུ་རང་རྣལ་  
 འབྱོར་མ་རྒྱན་དང་ཕྱག་མཆན་སྤངས་པ། བྱ་མོ་གཞོན་ཀུའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྒྲ་མ་རྩེ་རྩེ་  
 ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་བཞུགས་པའི་པང་དུ་མགོ་བོས་བརྟུང་དེ་ཉལ་བར་དམིགས་ལ་ཉལ་ལོ། །འདི་ལྟ་བུ་དེ་  
 ལྟན་སྐྱེས་བདེ་བའི་ངང་ལ་ཉལ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྩོགས་རིམ་ཕྱོགས་སམ་ངང་ལ་ཉལ་བ་ནི།  
 བསམ་མི་བྱུང་བསྐྱོམ་ན་དེའི་ངང་ལ་ཉལ་ལོ། །མ་བསྐྱོམ་ན་སྐད་ཅིག་གིས་སྟོང་པར་བསྐྱོམ་ལ་སྟོས་བྲལ་གྱི་  
 ངང་ལ་ཉལ་གསུངས། འདི་རང་བཞིན་ལྟན་སྐྱེས་སྟོང་པའི་ངང་ལ་ཉལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཞི་གནས་ཤས་ཆེ་  
 ན་དང་པོ་ལྟར་དང་། གསལ་བ་དང་བདེ་བ་ཤས་ཆེ་ན་ཕྱི་མ་ལྟར་ཉལ་བས་བྱང་འཇུག་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་  
 ནོ། །གཉིས་པ་ལྡང་བའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ལྡང་རན་པ་དང་ནམ་མཁར་རྒྱ་མ་རུའི་སྐྱ་ཨོ་གསུམ་མའི་སྐྱའམ། ཉེ་  
 སྟོང་དུ་གྲག་པས་བསྐྱལ་ཏེ། རང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱན་དང་ཕྱག་མཆན་མེད་པའི་རྣམ་པར་ལྡང་ངོ། །དེ་ཡང་  
 ཉལ་ཕྱགས་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོ་ལྟར་ན་སྐྱ་དེ་ཉིད་ལྡང་ཞིང་། ཕྱི་མ་ལྟར་ན་ཆུ་ལས་ཉ་ལྡང་གི་རྣམ་པར་  
 སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་རྩེ་བཙུན་མ་ཕྱག་མཆན་མེད་པའི་སྐྱར་ལྡང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཉལ་ལྡང་  
 གི་རྣལ་འབྱོར་དེ་གཉིས་ལས་དང་པོས་སྟོན་འཛིག་པ་དང་། བཙུན་གྱི་སེམས་ཅན་འཆི་བའི་རིམ་པ་སྤྲ་རགས་  
 དང་བཅས་པ་སྟོང་ཞིང་། གཙོ་བོར་བསམ་མི་བྱུང་དུ་ཉལ་བས་འཆི་རིམ་སྟོང་། མི་ལམ་འོད་གསལ་དུ་  
 བསྐྱུར་བས་སམ་མི་ལམ་ཉིད་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་པར་བྱས་པ་བར་དོ་སྟོང་། ལྡང་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་སྐྱེ་བ་

སྐྱོང་། དེས་ན་སྐྱེ་འཆི་བར་དོ་གསུམ་གྱི་བག་ཆགས་ཉོག་སྒྲུང་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་སྐྱོང་བར་ཤེས་  
 དགོས་ཤིང་། སར་ཕྱིན་ཐེག་པར་ཡང་ཀུན་སྐྱོང་གི་དབང་གིས་གཉིད་དགེ་བར་བསྐྱར་བ་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་  
 འདིར་ཉལ་བའི་ནལ་འབྱོར་དུ་སྐྱང་གཞི་སྐྱོང་བྱེད་དོ་སྐྱད་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན། སྐྱེ་རིམ་ཡང་མངལ་  
 སྐྱེས་ལྟར་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་དང་། བརྟུས་སྐྱེས་ལྟར་གཅིག་ཅར་སྐྱེ་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་དབང་གིས་ལྡང་བ་  
 ཡང་། སྐྱེ་དེ་ཉིད་ལྡང་བ་དང་། ཚུ་ལ་ཉ་འཕར་གྱིས་ཚུ་ལ་དུ་ལྡང་བ་གཉིས་ཡོད་དོ། །ཡང་ན་ད་ལས་རིམ་གྱིས་  
 ལྡང་བ་དང་། གཅིག་ཅར་དུ་ལྡང་བ་གཉིས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་བདུད་ཅི་མུང་བཞི། ས་ཆེན་གྱིས་  
 སྐྱོང་ཁའི་བློ་མཆོད་པའི་བསམ་པས་འབྲུག་གསུམ་བཟོད་ཅིང་མུང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རབ་ནི་རིམ་བྱ་གསུམ།  
 འབྲིང་གཉིས། ཐ་མ་གཅིག་མུང་བར་བྱའོ། མེད་ན་ཆང་རྩབ་གསུམ་བཟུང་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་བདུད་ཅི་  
 རིམ་བྱ་ཡོད་ན་མུང་། དེ་ཅམ་མ་འབྱོར་ན་ཆང་ལ་བདུད་ཅི་རིམ་བྱ་བཏབ་ལ་མུང་། དེའང་མ་འབྱོར་ན་ཆང་  
 བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་འབྲུག་གསུམ་བཟོད་པས་མུང་ཞིང་། སྐྱིར་ལུས་ཀྱི་ཙྰ་གནས་ཐམས་ཅད་དང་། བྱེ་བྲག་  
 ཏུ་སྐྱོང་ཁའི་བློ་མཆོད་པས་མ་དག་པའི་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་སྐྱངས་ནས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་  
 བར་བསམ། འདི་ནི་འདུལ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཁྲུས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དག་བྱེད་  
 ཀྱི་ཐབས་བྱེད་པར་ཅན་ཡིན་ལ། རང་གི་ལུས་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་སྐྱེའི་དགའ་བ། བདུད་ཅི་མུང་བ་གསུང་གི་  
 དགའ་བ། བློ་ཡིག་བསྐྱོམ་པ་ཐུགས་ཀྱི་དགའ་བ་སྟེ་དགའ་བ་གསུམ་ལྟན་དུ་བསྐྱོམ། དེས་ཐ་མལ་པའི་ལུས་  
 དག་ཡིད་གསུམ་སྐྱོང་བར་བྱེད་དོ། །བཞི་པ་ཆད་མེད་ནི། གཞུང་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་རྒྱ་  
 མཆོ་ལས་བསྐྱལ་ལ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་འགོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཆད་མེད་པའི་ནལ་འབྱོར་  
 སྐྱོན་དུ་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ས་ཆེན་གྱིས། བདག་གིས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་  
 བྱས་ལ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤིང་པའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ལས་བསྐྱལ་བར་བྱའོ་ཞེས་བསམ་སྟེ།  
 དེ་ལ་ཆད་མེད་བཞི་ཆང་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་སྐྱོན་དུ་སྐྱབས་འབྱོར་དགོས་པས།  
 སྐྱབས་ལུལ་ནི་རྒྱས་པར་ན་ཡབ་བདེ་མཆོག་ནག་པོ་པའི་སྐྱབས་བཞིན་གསལ་བཏབ་པའོ། །བསྐྱེན་དགོན་

མཆོག་གསུམ་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྒྲ་མ་ཉིད་དོན་རྗེ་རྣམ་འབྱོར་མའི་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་ལ་ཞེ་ཐག་བ་ནས་སྐྱབས་འགོ་  
 ཅེ་བྱས་བྱའོ། །དེ་ནས་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པ་  
 སོགས་ཀྱི་ཆད་མེད་བསྐྱོམ་པར་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་སེམས་བསྐྱེད་ཉིད་ལ་ཆད་མེད་ཀྱི་དོན་ཆང་བས་དེ་  
 བཞིན་དུ་མཛད་ཅིང་། དེའི་དོན་སྒོ་དང་འདྲེས་ངེས་སུ་བསྐྱོམ། ཆད་མེད་བཞི་ཆང་ནི། ཆད་མེད་དང་སེམས་  
 བསྐྱེད་རྒྱ་འབྲས་སུ་སོང་བ་དང་། ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་སོང་བོ་གཉིས་ལས། འདི་ཕྱི་མ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་སྐྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ལས་བསྐྱེད་ཞེས་པས་སྦྱང་རྗེ། སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་  
 རྒྱུ་ལ་འགོད་པར་བྱ་ཞེས་པས་བྱམས་པ། དེའི་ཕྱིར་དོན་རྗེ་རྣམ་འབྱོར་མ་བསྐྱོམ་ཞེས་པས་དངོས་སུ་སེམས་  
 བསྐྱེད། རྒྱགས་ལ་དགའ་བ་དང་བཏང་སྟོམས་བསྟན་ཏོ། །སྐབས་འདིར་སྒྲོན་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའི་བསྐྱོམ་  
 བསྐྱེད་ཀྱང་བྱ་ཞིང་། བསྐྱེད་ན་མ་བྱས་ཀྱང་ཆད་པའི་སྒྲོན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ལགས། ལྷ་པ་སྒྲ་མའི་རྣམ་འབྱོར་ནི།  
 གཞུང་དུ། དེ་ནས་རང་ཉིད་སྒྲ་མ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་གསང་སྔགས་ཀྱི་སྐབས་ཡོན་ཏན་  
 དང་དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་། སྒྲ་མེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྒྲ་མ་ལས་གཞན་པའི་  
 སྐབས་དང་། དངོས་བྱུང་ལེན་པའི་ཡུལ་གཞན་མེད་དེ། གསང་སྔགས་པ་ཡི་སྒྲ་མ་མཆོག་ །དཀོན་མཆོག་  
 གསུམ་དང་དབྱེར་མེད་ཡིན། །དེས་ན་དེ་ལ་གསོལ་བ་ཏུ་བ་ན། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ཆེ་འདིར་  
 འགྱུག། །ཅེས་དང་། སྒྲ་མའི་བྱིན་གྱིས་པན་པའི་ལུང་ཐོབ་ན། གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་སྟམ་ཡང་གྲོལ་བར་  
 འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བརྗོད་མིན་སྟན་ཅིག་སྦྱེས། །གང་དུ་ཡང་ནི་མི་རྟེན་དེ། །སྒྲ་མའི་དུས་  
 ཐབས་བསྟེན་པ་དང་། །བདག་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། །ཞེས་དང་། སྒྲ་མའི་བྱིན་བརྒྱབས་ཅམ་གྱིས་  
 བློ། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འབྱུང་གང་ཡིན། །ཞེས་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་དུས་  
 ལྷར་བ་ཉིད་དུ་བདེ་སྔག་ཏུ་ཐོབ་པར་གསུངས། དེས་ན་རང་རྒྱུད་ལ་རྟོགས་པ་སྦྱེ་བ་བྱིན་བརྒྱབས་ལ་རག་  
 ལས། བྱིན་བརྒྱབས་འཇུག་པ་གསོལ་འདེབས་ལ་རག་ལས། དེ་མོས་གྲུས་ལ་ལྟོས་པས་མོས་གྲུས་བསྐྱེད་  
 རྣམ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། རི་ལྗར་འདེབས་ན་ཡུལ་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སེང་ཁྲི་རིན་

ཆེན་པད་ཆེན་པད་ཀྱི་ལ་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་དོ་རྩེ་རྣམ་འབྱོར་མ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་  
 དཔལ་ལོ་རྩེ་རྩེ་ཆོས་རྒྱུ་ལ་དང་མེད་པ་ཁ་རྒྱུ་ག་འཛིན་པ་དར་ལ་བབས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་མཛོན་ཉོགས་ལྟར་  
 བསྐྱོམ་ལ། མོས་གྲུས་བསྐྱེད་ལ་ངག་འདོན་ལྟར་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གདབ་པར་བྱའོ། །འདིར་དོ་རྩེ་ཆོས་  
 དཔལ་ལོ་བསྐྱོམ་པ་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ལ། རྟོག་པའི་འཛིན་པ་ནི། བདེ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་བའི་  
 སྐབས་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ་འདེབས་པ་པོ་ནི་རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚུལ་ནི་མཐུན་བཅེ་བྱས་པའི་  
 ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་སྒྲོ་ནས་དད་གྲུས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་པའོ། །དེ་ནས་འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་རྣམ་འབྱོར་  
 མའི་སྐྱར་བསྐྱེད་པ་ལ། རྒྱ་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསོག་དགོས་ལ། སར་བྱིན་ཐེག་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཆོགས་  
 གསོག་པའི་ཉོགས་རིགས་ཐམས་ཅད་ཡར་ལྡན་དུ་འདུས་པའི་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་ཆོགས་གསོག་ཚུལ་ཡིན་  
 ནོ། །མཐར་ཁྲ་མ་འོད་དུ་ཞུ་སྤྱི་བོའམ་སྤྱི་མཆོམས་སུ་ཐིམ་པས་སྒྲ་མའི་སྐྱ་གསུང་བྲགས་དང་། རང་གི་ལུས་  
 ངག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པ་ལ་སྒོ་བཞག་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་ཚུལ་ནི། བསམ་མི་བྱལ་གྱི་  
 རང་ལས་ལང་པ་ཡིན་ན་འདི་ཡན་ཆད་དེའི་ཅིས་ཟེན་པར་འགྱུར་བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཡིན་ཞིང་། དེ་མིན་  
 འདིར་སྒྲ་མ་རང་ལ་ཐིམ་པས་བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་གི་ངོ་བོར་སོང་བ་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་དོན་ལེགས་  
 སར་ཆང་ངོ། །བདུད་ཅི་སྤང་བ་དང་ཆད་མེད་སྒྲ་མའི་རྣམ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱིས་ཆེ་སྤྱི་མའི་ལས་ངན་བག་  
 ཆགས་དང་བཅས་པ་སྦྱངས་ཤིང་། བདེ་སྟོང་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེས་ནི་འཆི་སྤིད་ཀྱང་སྦྱང་  
 གསུངས་སོ། །བྲག་པ་བདག་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ནི། གཞུང་དུ། དེའི་རྩེས་ལ་རང་གི་སྤྱིང་ཁར་ཨ་ལས་སྒྲ་བའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་བསམ་ལ་དོར། ཨོ་སར་བུ་རྒྱ་རྒྱ་གི་ནི་ཡེ་བཟླ་མཆོ་ཡེ་རྒྱུ་པུ་སྤྱོད། ཞེས་བྲ་བའི་སྤྱགས་ཀྱི་  
 ཁ་དོག་དམར་པོ་འོད་ཟེར་སྒྲ་ཆོགས་འཕྲོ་བ། ལུགས་ལས་ལྡོག་པ་བསམ་སོ། །དབུས་སུ་ནི་བླ་ཡིག་གོ་དེའི་  
 འོད་ཟེར་གྱིས་རང་གི་ལུས་ལ་བྱལ་བས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ན། བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་དོ་རྩེ་པག་  
 མའི་སྐྱ་ཞལ་གཅིག་བྲག་གཉིས་མ་སྐྱ་མདོག་དམར་མོ་བསྐྱལ་བའི་མེ་ལྷ་བུའི་གཟེ་བཟིང་ཅན། བྲག་རྒྱ་ལྷའི་  
 རྒྱན་དང་ལྡན་པ། སྒྲ་ཆོགས་པར་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་འཛིགས་བྱེད་དུས་མཆོན་ཞབས་ཀྱིས་མནན་པ།

གཡས་ན་དོ་མེ་དང་གི་གྲུག་གཡོན་ཐོད་པ་དང་ཁ་རྩྭ་ག་འཛིན་པའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་རང་གི་གཞི་སྤང་བ་ནི། གོང་གི་བདེ་སྟོང་གི་རང་ལས། རང་གི་སྟོང་ཁར་ཨེ་ཨེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ཆོས་འབྱུང་གྲུག་གསུམ་ཉིས་བཅེགས་ལྷ་བ་ལ་བློ་ཡིག་སྒྲགས་སྤེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། ཆེ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བྱང་ཞིང་དག་ནས་ལུས་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །འདིར་གང་སྤང་བར་བྱ་བའི་གཞི་ནི། རང་གི་སེམས་ཀྱན་གཞིའི་སྟོང་ན་ཐོག་མེད་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པའི་དབང་གིས་རྟོན་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེར་ཤར། དེ་ཙམ་ཡིག་ལ་སོགས་སྣ་ཆོགས་སུ་གྲུབ་པའི་རྟོན་འབྲེལ་ཀྱིས་ཕྱི་རོལ་དུ་སྤང་བ་སྣ་ཆོགས་པ་རི་སྟོད་ཤར་བ་ཡིན་པས། ཕྱི་རོལ་ཀྱི་སྤང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་རྟོན་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེར་ཤར། དེ་ནང་ལུས་ལ་ཆང་། དེ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཀྱན་གཞིར་འདུས་པ་དེ་སྤང་གཞི་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་འཁོར་བ་རྒྱ་འབྲས་ཐམས་ཅད་སྤང་གཞིར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཡབ་ཀྱི་ཆེ་ནག་པོ་པས་མངལ་སྦྱེས། ལུ་ཉི་པས་སྟོང་སྦྱེས། དེལ་བྱ་པས་བརྩས་སྦྱེས་དངོས་སུ་སྟོང་ལ། འདིར་སྦྱེས་གནས་བཞི་ཅིག་ཅར་དུ་སྟོང་སྟེ། སྟོང་ཁའི་ཆོས་འབྱུང་ཕྱི་མ་གང་དུ་སྦྱེ་བའི་གནས་གཉིས་པ་མའི་མངལ། ལྷ་བ་པའི་ཁམས། སམ་ཁྱེར་གསུངས་པ་ལྟར་ལྷ་བ་ལ་དམར་མདངས་ཡོད་པར་རང་ཆས་ཅན་ནས། བློ་ཡིག་གི་མདངས་ཀྱི་དབྱས་དམར་ཉམས་ཡོད་པ་དེས་ནི་མའི་ཁམས། བློ་ཡིག་གི་བར་སྤྲིད་དེས་མངལ་སྦྱེས་སྤངས་ཤིང་། ཡང་འཁོར་ལོ་ལྷ་པོ་དེས་སྦྱེ་གནས་ལྷག་མ་སྤངས་སྟེ། ཆོས་འབྱུང་གཉིས་པ་མ་དང་། སྟོང་སྟོག་ལྷ་བ་དམར་ཆ་དང་བཅས་པ་བྱང་སེམས་གཉིས། བློ་ཡིག་སྒྲ་མ་ལྟར་ཏེ། སྟོང་སྦྱེས་སྟོང་བྱེད་དང་། འོད་ཟེར་འཕྲོས་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་གོང་བྱར་གྱུར་པས་བློད་གཤེར་སྦྱེས་སྟོང་། དེ་ལས་མེ་བཙུན་མར་སྐད་ཅིག་གིས་བཞེངས་པས་བརྩས་སྦྱེས་སྟོང་། ཡང་ན་འོད་ཀྱི་གོང་བྱར་གྱུར་པས་སྟོང་སྦྱེས་སྤངས་ཏེ། གོང་བྱའི་བདག་ཉིད་དུ་ཆོས་མཐུན་པས་སོ་གསུངས། འདིས་ཕྱི་དཀྱིལ་རྒྱས་པའི་མདོན་བྱང་ལྷ་ཡང་བསྐྱས་ཏེ། འབྲས་བྱ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཆང་བའི་བསྐྱེད་ཆོག་ཉིད་ལ་མདོན་བྱང་ལྷ་ཡང་ཆང་བ་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ནི། ལྷ་བའི་བདུན་བསྐྱར་པ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས། སྒྲགས་སྤེང་མཉམ་ཉིད་

ཡེ་ཤེས། སྒྲིལ་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། འོད་ཟེར་སྒྲོ་བའི་བྱ་བའི་ཡེ་ཤེས། སྒྲིལ་བཞེངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་  
 ཡིན་ནོ། །དངོས་སུ་ཆང་ཅམ་ན། ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་སྟོང་པ་ནི་ཆོས་དབྱིངས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བྱང་ཆུབ་པ། ཟླ་  
 བ་དང་དམར་ཆས་ནི་གདན་པད་ཉི་ལ་བྱང་ཆུབ་པ། སྒྲགས་སྤང་གསུང་ཡིག་འབྲུལ་བྱང་ཆུབ་པ། ཨེ་མྱོ་  
 གཟུགས་སྐྱབ་ཀྱི་ཆེ་བྱི་ཡི་གེ་ལ་གྱི་གྲག་གི་སོ་ལྟ་བུ་ཡོད་པས་ཐུན་མོང་ཕྱག་མཆན་ལ་བྱང་ཆུབ་པ། ལྷར་  
 བཞེངས་པ་སྐྱེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་པ་སྟེ་ལྷ་ཆང་ངོ་། །དེ་ནས་གཞན་གྱི་གཞི་སྤྱད་བསྐྱར་ནི་འོག་  
 ནས་འབྱུང་བ་ལྷར་གྱི་འགྲོ་བ་དག་པའི་རྣམ་འབྱོར། རང་གི་གཞི་བསྐྱར་བ་ནི་ལྷར་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།  
 མཆན་ལས། རང་གི་གཞི་སྤྱད་ཐེན་པའི་རྗེས་ནས་སྒྲགས་སྤང་ལས་འོད་ཟེར་བྱིར་འགྲོས་པས་འགྲོ་བ་དག་  
 པར་བྱས་ཏེ་རྗེ་བཙུན་མར་བསྐྱེད། དེ་རྣམས་རང་གི་ཡུས་ལ་བཅུག་ནས་རང་གི་གཞི་བསྐྱར་བར་གསུངས་  
 རྟེ། ལྷ་ཉི་ལ་དང་མཐུན་ནོ། །རི་ལྷར་བྱ་བ་འོག་བདུན་པ་ཉིད་དུ་འཆད་དོ། །ལྷར་བསྐྱེད་པ་དངོས་ནི་གོང་དུ་  
 སྒྲོས་པའི་རང་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་དོ་རྗེ་པག་མོ་ཞེས་སོགས་ཏེ། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱེད་དོ་རྗེ་རྣམ་  
 འབྱོར་མ་སྟེ། འདི་ལ་བྱི་ནང་མཐར་ཐུག་གི་དོ་རྗེ་རྣམ་འབྱོར་མ་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ལས། འདིར་ངེས་དོན་གྱི་  
 རྣམ་འབྱོར་མ་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་ཤེས་རབ། དེ་ཉིད་བྱང་དོན་གྱི་རྣམ་འབྱོར་མ་ལྷ་སྐྱེ་ཞལ་ཕྱག་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་  
 བཞེངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱེད་དེ་རྩོལ་བའི་ཡུམ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཏེ།  
 ཆོས་དབྱིངས་ཤེས་རབ་པ་རྩོལ་བྱིན། །ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ། །བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་  
 པའི་ཡུམ། །བདག་མེད་མ་ཞེས་དང་། ཤེས་རབ་པ་རྩོལ་བྱིན་གཉིས་མེད། །ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས། །བསྐྱབ་བྱ་ཞེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་སྐྱེ་བསམ་བཞིན་མེད་ཤེས་རབ་པ་རྩོལ་བྱིན། སོགས་ཀྱང་  
 འདི་ལ་དགོངས་པ་སྟེ། སྒྲོས་བྲལ་གྱི་ཆ་ལ་པག་མོ། །བདག་མེད་མ། ཤེས་རབ་པ་རྩོལ་བྱིན་མ། སངས་  
 རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་སོགས་མཆན་གྱི་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་དོན་ཅིག་བསྟན་པའོ། །གཟུགས་སྐྱབ་བདེ་ཆེན་སྐྱེ་མའི་  
 སྐྱེ་ལ་རྩོལ་བྱེད་ཀྱི་ཡུམ་དུ་འང་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་ནི་འཁོར་བའི་ཉེས་པས་མ་གོས་པའི་རྟགས་  
 ལྷ་ཆོགས་པར་དང་། ཁྲོ་མོ་མཆོན་པ་ཉི་མའི་གདན་ལ་ཞབས་གཡས་པ་ཐབས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་

བརྒྱུད་ས་པ་དེས་སྤྱང་འདས་ཀྱི་མཐའ་དུས་མཚན་མནན་ཞིང་། ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཞབས་གཡོན་  
 བསྐྱམས་པས་འཁོར་བའི་མཐའ་འདིགས་བྱེད་ནག་པོ་མནན་པ་སྟེ། མཐའ་གཉིས་སྤངས་ནས་མི་གནས་པའི་  
 སྤང་འདས་སུ་སྐྱབ་པའོ། ། ཐུགས་རྗེས་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པས་སྐྱེ་མདོག་དམར་མོ། ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་  
 བཞིན་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པར་རྟོགས་པས་ཞལ་གཅིག་མ། བདེན་གཉིས་མཆོན་པའི་ཕྱག་གཉིས། རང་དང་  
 གཞན་གྱི་གཟུང་འཛིན་གྱི་ནམ་པར་རྟོག་པ་བཅད་པ་དང་གཅོད་པ་མཆོན་པས་ཕྱག་གཡས་ཞེ་སྤང་དག་པའི་  
 རྟོ་རྗེས་མཆོན་པའི་གྲི་གྲུག་ཐུར་དུ་འཕྱང་བ། རང་ཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་བརྟེན་ནས་གཞན་དག་  
 གྱང་དེ་ལ་འགོད་པའི་སྤྱིར་གཡོན་པས་འདོད་ཆགས་དག་པའི་ཐོད་ཁྲག་སྟེང་དུ་ཕྱོགས་པས་བཟུང་ནས་ཞལ་  
 དུ་གསོལ་བ། སྤྱན་དབྱས་མ་གཏི་ཐུག་དག་པ། ཐབས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་མི་འབྲལ་བ་མཆོན་པས་  
 ཐག་པ་གཡོན་པར་ཁ་རྒྱུ་ག་བསྐྱམས་པ། དུས་གསུམ་མཁུན་པས་སྤྱན་གསུམ་མ། ཀྱན་ཏུ་འཛིན་པའི་མདུད་  
 པ་གྲོལ་བས་དབྱ་སྐྱ་ནག་པོ་སེལ་བྱར་འཕྱང་བ། ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པས་ཐོད་སྐྱམ་ལྗེའི་དབྱ་རྒྱན་  
 ཅན། ཨ་ལི་ཀ་ལི་ལྷ་བརྟུ་དག་པས་ཐོད་པ་ལྷ་བརྟུའི་དོ་ཤལ་ཏེ། ཐོད་པ་སྐྱམ་པོ་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་ཡི་གེ་པལ་  
 ཆར་ལས་བཤད་གྱང་། ཡུམ་རྒྱུད་གི་ཆེ་ཆོན་པར་བྱེད་པ་འཐད་དེ། ཀྱན་མཁུན་ཆེན་པོའི་མཁའ་སྐྱོད་སྐོ་  
 འབྱེད་ལས་གྱང་ཆོན་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་རེ་ཅག་དགོན་པའི་རྗེ་བརྟུན་མ་རྒྱ་རོ་པའི་ཕྱག་བཟོ་ཡིན་  
 པ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡོད་པར་སྐྱེ་དེ་ཉིད་དངོས་སུ་གཟིགས་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རྒྱན་གྱི་ཡི་གེ་པལ་  
 འབྱུང་བ་དང་། གཞན་རྒྱ་གར་གྱི་སྐྱེ་ལི་མ་པལ་ཆར་ལ་ཡང་ཆོན་པའི་དོ་ཤལ་ཁོ་ན་འབྱུང་བས་སོ། ། ཁ་ཅིག་  
 གཞུང་ལས་ཆོན་པ་བཤད་ཟེར་ཡང་གསལ་ཁ་མེད་དོ། ། ཡལ་ཡུམ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བཀོད་ཆེ་ཡུམ་ལ་སྐྱམ་པོ་  
 ཐོབ་པ་ཀྱན་དང་མཐུན་ནོ། ། ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱིར་གཡོགས་དང་བྲལ་བས་གཅེར་བྲ། ཐབས་རིགས་ལྗེའི་རང་  
 བཞིན་ཕྱག་རྒྱ་ལྡས་བརྒྱན་པ། སྤྱི་ནང་གི་གདོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་སྤྱང་གི་  
 དབྱས་ན་བཞུགས་པ་སྟེ། དག་བྱ་དང་དག་བྱེད་བན་པར་བྱས་ལ་གསལ་བཏབ་བོ། ། དེ་ནས་གོ་ཆ་བཀོད་གྱང་  
 རུང་། ཡེ་ཤེས་པ་བརྟུག་པའི་རྗེས་ལ་བཀོད་གྱང་རུང་ངོ། ། ཡེ་ཤེས་པ་བརྟུག་པའི་རྗེས་ལ་གོ་ཆ་བཀོད་ན།



ལྷ་རྩེ་པ་སྐུ་བཞུགས་པས། ཤིང་གཉིས་གཟེར་གྱི་བསྐྱམས་པས་མི་འབྲུལ་བ་བཞིན། དམ་ཚིག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་  
 པ་མི་འབྲུལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་ཡང་འབྱུང་གསུངས་སོ། །བདུན་པ་འགྲོ་བ་དག་པའི་རྣམ་འབྱོར་ནི། གཞུང་དུ།  
 ཡང་དེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བྱས་ནས། སྤར་ལོག་ཏེ་སྤྲགས་ཀྱི་སྤེང་བ་ཉིད་ལ་  
 ཞུགས་པ་དང་། ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། བར་སྤྱོད་ཐེག་པར། ཞིང་སྤྱོད་བ་དང་སེམས་ཅན་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་  
 ཚུལ་གསུངས་པ་ལས། འདིར་དེ་བས་ཀྱང་སྟོབས་དང་ལྡན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། རང་གི་སྤྲགས་སྤེང་ལས་འོད་  
 འགྲོས་སྤྱོད་བཅུད་ལ་ལོག་པས། དེ་དག་གི་འྲི་མ་བསལ་ཏེ་སྤྱོད་ཆོས་འབྱུང་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 རྣམ་འབྱོར་མར་བསྐྱར་བ་ནི། གཞན་གྱི་གཞི་སྤྱང་བསྐྱར་བ་དང་། གོང་དུ་ཡང་སྟོས་པ་ལྟར་རོ། །ཁ་ཅིག་  
 འདིར་འོད་འགྲོ་དུས་མོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མ་དག་པའོ། །བརྒྱད་པ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་  
 ནི། ལྷ་རྩེ་པས། དེ་ནས་སྤར་ཡང་ཡིག་འབྲུའི་ཆོགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་  
 ཀྱན་སྤྱོད་བྲངས་ཏེ་བདག་ཉིད་ལ་ཞུགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་  
 ལུགས་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་ཤིན་ཏུ་སྤྱར་བའི་གནད་ཀྱང་ཕོ་ཉ་རྣམ་གསུམ་བསྟེ་བའི་ཐབས་ཡོད་པས་ཀྱང་ཡིན་  
 ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཕོ་ཉ་རྣམ་གསུམ་ལེགས་འབྲས་ནས། །སྤྱབ་པ་ཕོ་ལ་མཆོག་སྟེར་འབྱུང་། ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་  
 ཕོ་ཉ་གསུམ་ནི། སྤྲགས་ཞིང་ལྟན་སྤྱོད་གསུམ་ཡིན་པས། རང་གི་སྤྱོད་ཁ་ནས་འོད་འགྲོས་པས་བཅུད་རྣམ་  
 འབྱོར་མར་གསལ་བ་དང་། འཇམ་བུའི་སྤྱིང་ན་བཞུགས་པའི་དཔའ་བོ་དང་རྣམ་འབྱོར་མ་ཞིང་སྤྱོད་སྟེ། འོག་  
 མིན་ན་བཞུགས་པའི་ལྟན་སྤྱོད་སྟེ། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་རྣམ་འབྱོར་མའི་རྣམ་པར་  
 འབྱོར་ནས་རང་ཉིད་སྤྲགས་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་མ་ལ་ཐེམ་པས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསམ། དེའི་ཆེ་མོ་གྱི་སྤྱོད་  
 དང་། འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དབྱེལ་བར་གཡོན་དུ་བསྐྱོར། མིག་སྟེང་དུ་བབྱང་བ་གཡོན་དུ་བསྐྱོར། ཀྱང་པའི་  
 མཐེ་བོང་གཡས་པས་གཡོན་གཞོན་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་སྤྱོད་བོ་དམ་པ་ཀྱན་འདུས་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་  
 བོ། །དེ་ནས་བདག་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོར་རྣམ་པར་དག་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེའི་རོ་བོར་རྣམ་པར་དག་  
 གོ་སྟེམ་དུ་བསམ་ཞིང་། ཨོ་ཡོ་ག་ཤུག་སོགས་བརྗོད་དེ། དེ་ཉིད་མི་འབྲུལ་བའི་སྤྱིར་སྐྱབས་འདིར་གོ་ཆ་བགོ་

བ། གནས་བྱུག་ཏུ་སྒྲིབ་པའི་གདན་ལ་གོ་ཆའི་ལྷ་ཡིག་འབྲུའི་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་སྟེ། ལྷ་ཉིད་སྒྲགས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་  
 བེ། །བསྐྱུབ་པ་པོ་ལ་མཆོག་སྟེར་བྱེད། །ཅེས་དང་། གལ་ཏེ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་འདོད་ན། །སྒྲགས་དང་ལྷ་ནི་ཐ་  
 དད་མེད། །ཅེས་པ་ལྟར་སྒྲགས་དང་ལྷ་ཐ་དད་མེད་པས་སྒྲགས་བསྐྱོམ་པས་ལྷ་བསྐྱོམ་པར་འབྱུང་ཞིང་བསྐྱོམ་  
 སྒྲ་བས་སོ། །ཞལ་བྱུག་གི་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་ན་ཨ་ཟླ་ཉེན་ལྟར་བྱེད་དོ། །དབང་བསྐྱུར་རིགས་བདག་གི་རྒྱས་  
 འདེབས་མ་བྱས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དེ། རིགས་བདག་རྣམ་སྒྲུང་རང་ཆས་ཅན་དུ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་པས་དབང་  
 དོན་ཆང་ཤིང་། ཆད་པའི་སྐྱོན་ཡང་མེད་དོ། །དགུ་པ་བསྐྱུས་པ་ནི། གཞུང་དུ། ཡིད་དང་དག་གི་དབྱེ་བས་  
 བསྐྱུས་པ་བྱའོ་གསུངས་པའི་དོན་བསྐྱུས་པ་གཉིས་ཀྱི་གོ་རིམ་ལ། དང་པོ་ཡིད་བསྐྱུས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་བསྐྱེད་  
 རིམ་གྱི་ཆ་ལག་ཡིན་པས། དང་པོ་དག་བསྐྱུས་བྱེད་གསུངས་ཡང་། རང་གི་སྒྲོ་བ་དང་བསྐྱུན་ལ་བྱའོ། །དེ་ལ་  
 བསྐྱུས་པའི་དམིགས་པ་ནི། རྒྱས་པར་ན་ཁོ་བོའི་བྱས་པའི་སྐྱུབ་ཐབས་ལྟར་བྱ་བའོ། །བསྐྱུན་སྒྲགས་བྱེད་པ་  
 ཡིག་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་འཕྲོས། རྒྱགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁྱེན་བཅེ་རུས་མཐུ་བྱིན་རྒྱབས་དང་ཡོན་ཏན་རྣམས་བསྐྱུས་ནས་སྒྲགས་བྱེད་ལ་ཐེམ་པས་  
 དངོས་གྲུབ་རྣམས་ཐོབ་པར་མོས་ཤིང་། མདུན་ནས་གཡོན་བསྐྱོར་དུ་ཡིག་འབྲུ་མགོ་བྱེན་བསྐྱུན་དུ་གནས་པ་  
 ལ་སྒྲོག་ཚུལ་དུ་བསྐྱེད། །ཁ་དོག་སྐྱིར་ལས་བཞེ་སོ་སོ་དང་བསྐྱུན་ལ་བྱེ་བྲག་རྒྱན་དུ་སྒྲ་དབང་དུ་བྱ་བའི་དོན་  
 ཡིན་པས། ཁ་དོག་དམར་པོར་བྱའོ། །བསྐྱུས་བྱའི་སྒྲགས་ནི། སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་གཞུང་དུ་ཉེ་སྦྱིང་ལས་མ་  
 གསུངས་ཀྱང་། མན་དག་གི་བྱུག་ལེན་ཨོྭ་གསུམ་མ་རང་ལ་མཛད་ལ། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ཨོྭ་གསུམ་ཡོད་པའི་  
 རྒྱ་མཆོན། ཅ་སྒྲགས་དང་། སྦྱང་པོ་དང་། ཉེ་སྦྱིང་དང་གསུམ་རྒྱགས་ཅིག་ཏུ་སྒྲེབ་པས་ཐོག་མཐར་ཨོྭ་དང་རྒྱ་  
 བཟླ་གསུམ་གསུམ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཆོན་ཡིན་ནོ་ཟེར་དོ། །དེ་མིན་ཏེ། འདི་ལ་སྦྱིང་པོ་དང་ཉེ་སྦྱིང་གཉིས་ཡོད་  
 ཀྱང་། ཅ་སྒྲགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཅམ་ཡང་མི་སྒྲུང་བའི་བྱིར་དང་། ཡོད་ན་ཅ་སྒྲགས་ཀྱི་ཡི་གེ་འདི་དག་ཡིན་ཞེས་  
 སྒྲ་དགོས་པ་ལས། དེ་བསྐྱུན་རྒྱ་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཅ་སྒྲགས་སོ་སོ་ན་ངོ་ཤེས་པར་ཡོད་པས་  
 སོ། །དེས་ན་འདི་སྒྲགས་བརྟུལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ཞིང་། སྒྲགས་བརྟུའི་གཞུང་ལས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བས་སོ། །དེ་

ཡང་སྐྱགས་བརྟའི་གཞུང་ནི་ཞལ་གཉིས་མ་ཆུང་དུའི་གཞུང་ལ་སྟོས་པ་ཅན་ཡིན་ཞིང་། ཡོ་གསུམ་མའི་  
 སྐྱགས་བརྟ་དང་། ཡི་གེ་སོ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ལུས་ཀྱི་གནས་སོ་སོར་བཞོད་ནས་བསྐྱོམ་བས་དངོས་གྲུབ་  
 ཐོབ་ཚུལ་སྐྱགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་གྲུབ་པ་ལས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཨིན་ལྷ་ཏིའི་ལུགས་ཡིན་གྱི་གཞན་ལ་  
 མི་འཇུག་གམ་སྟམ་ན། འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་སོ། །པག་མོ་ཀུན་ལ་སྦྱར་  
 བས་ཆོག་པ་སྟེ། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོས་རྣལ་འབྱོར་བྱང་སེང་གི་ཞུས་ལན་ལས། དེ་ཡང་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་  
 ཅ་བ་ལྟ་བུ། སྟོབ་དཔོན་རྒྱལ་པོ་ཨིན་ལྷ་ཏིས་མཛད་པའི་ཞལ་གཉིས་མ་ཆུང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ཞེས་  
 གསུངས་ཤིང་། འདི་ཉིད་ཀྱི་པག་མོ་ལས་བཙུ་ཡང་པག་མོ་སོ་བདུན་མ་ནས་ལྟ་ཅིག་མའི་བར་དང་། ཞལ་  
 གཉིས་མ་ཆེ་ཆུང་། དོན་གྲུབ་མ་ཆེ་ཆུང་ཀུན་ལ་སྦྱར་མོང་དུ་འཇུག་ཏུ་བྱང་བར་རྗེ་བཙུན་གྱིས་བཤད་པའི་  
 ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་ཡིག་འབྲུན་གྱི་པོར་དུ་སྟོས་པ་ལྟར་སྟེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཡི་གེ་སོ་གཉིས་ནི། དམ་ཆོག་གི་  
 འཁོར་ལོའི་མ་མོ་བརྒྱན། དུལ་ཉེར་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་མ་དེ་སྟེད་དེ་སོ་གཉིས་ཡིན་ལ། དབུས་ཀྱི་བོ་ཡིག་ལ་  
 འབྲུང་བ་བཞི་ཆང་བས་ཡ་ར་ལ་ཕ་འབྲུབ་པ་བདེ་ཆེན་གྱི་ལྟ་མོ་བཞི། ལྷན་ཀོར་དོ་རྗེ་པག་མོ་སྟེ་སོ་བདུན་  
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དག་བཟླས་ནི། རང་གི་དམ་བཅའ་རྗེ་ལྟར་ཡོད་པར་ལྟར་བཟླས་པའི་སྟོན་དང་བལ་བར་  
 བཟླས་ཤིང་། ཡིད་བཟླས་ནི། རོ་བོ་མཆོན་བཅས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་སྟེ། དེ་ཡང་བདེ་བ་སྦྱེ་བར་འདོད་ན་གསང་  
 གནས་སུ་ཆོས་འབྲུང་ཉིས་བཅེགས་བསྐྱོམ། སྤྱ་རྣམས་སུ་དགའ་བ་འབྲེལ་བ་བཞི་ཡང་དམིགས་ལ། དབུས་  
 སུ་བོ་ཡིག་སྐྱགས་སྤང་གཡོན་དུ་བཞོད་པ་ལ་དམིགས་ལ་སྟེང་འོག་གི་རྒྱང་ཁ་སྦྱར་ནས་ཡིད་གྱིས་བཟླས་ཅི་  
 རིགས་དང་། ཐ་ན་འང་གསུམ་བུའོ། །སྤྱིས་གོམས་ནས་ཅི་མང་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །འོད་དང་བདེ་བ་སྦྱེ་ཞིང་།  
 འཕར་གཡོ་བྲག་ཏུ་འབྲུང་ཡང་རིམ་གྱིས་སྟོན། མི་རྟོག་པ་འདོད་ན་སྟེ་བར་བསྐྱོམ། འདི་ལ་སེམས་ཟེན་པས་  
 དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་རྣམས་འབྲུང་གསུངས་ཤིང་། ཟུང་འཇུག་ཏུ་གསལ་བར་འདོད་ན་སྟེང་ཁར་  
 བསྐྱོམ། འདི་ལ་འགོག་པའི་བཟླས་པ་ཞེས་གྲང་ཟེད། ཡང་ན་ཡིད་ཀྱི་བཟླས་པ་མི་བྱེད་པར། ཆོས་འབྲུང་གི་  
 མདུན་རྒྱབ་སྤངས་པའི་གྲ་བཞིར་དགའ་བ་འབྲེལ་བ་བཞི་གཡོན་དུ་འཁོར་བ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་དེ་རྒྱང་ཁ་

སྐྱར་བསྐྱོམ་པ་ཡང་རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམ་ཚུལ་ཅིག་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། ཡང་བདེ་བ་སྐྱེ་བར་འདོད་ན། ཉེ་  
 བའི་བླ་ཡིག་ལས་དགའ་བ་འབྲིལ་བ་གཅིག་ཆད་ནས་གསང་གནས་སུ་གཡོན་དུ་འཁོར་བ་ལ་དམིགས་པ་  
 བཟུང་། མི་རྟོག་པ་འདོད་ན་བླ་ཡིག་ལས་འཕྲོས་སམ། མ་འཕྲོས་ཀྱང་རུང་སྟེ། མཛོད་སྐྱར་དགའ་བ་འབྲིལ་  
 པ་གཡོན་དུ་འཁོར་བ་ལ་སེམས་གཏད་ཅིང་། ཟུང་འཇུག་འདོད་ན། དེ་གཉིས་བླ་ཡིག་ལ་བསྟེན་ཞེས་ཀྱང་  
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེས་པ་དང་བཅས་པ་དེ་ལ་ཡབ་ཀྱི་ལམ་རྒྱས་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་  
 ཐམས་ཅད་ཆད་ཞིང་། དེ་ཡང་དབང་བཞི་ལུས་སྒྲིགས་སུ་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་རྒྱས་པ་ཆད་  
 ཚུལ་སྐྱར་ཡང་སྒྲོས་ལ་ཞིབ་པར་ན་ལམ་རྒྱས་པའི་ཆོས་འབྱུང་གཞུག་ཡས་ཁང་དང་བཅས་པ་འདིར་ཆོས་  
 འབྱུང་ཉིས་བརྟེན་གྱི་དེའི་ནང་གི་རྒྱ་བཞི། ཐབས་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ནས་རྫོ་  
 རྫོ་སེམས་དཔའི་བར་གྱི་དཔའ་བོ་ཉིད་ལྟ། བླ་ཡིག་སྐྱགས་སྤེང་དང་བཅས་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་མ་སོ་བདུན་ཆད་  
 བར་སྐྱར་བཤད་ཟེན་པ་ལྟར་རོ། །ངག་བསྐྱེས་དམིགས་པ་དང་བཅས་པས་ནི་སྐྱགས་མཆོད་དང་། ལྟ་བདེ་  
 ཆེན་གྱི་རོ་བོར་གསལ་བཏབ་པར་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་འདོད་ན། །ཞེས་སོགས་ལྟར་རོ། །དེ་  
 བེ་བུམ་དབང་གི་ལམ་ཡིན་ནོ། །གསང་དབང་ནི་ཡབ་ཀྱི་ལམ་རྒྱས་པའི་སྐྱབས་སུ་འཁོར་ལོ་ལྟ་ཉེན་དཀྱིལ་  
 འཁོར་བཞི་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ཡིན་ལ། དེ་འདི་ལ་ཆད་སྟེ། རྒྱས་པའི་གསང་གནས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་  
 བེ་འདིའི་ཆོས་འབྱུང་སྟེ། རྒྱས་པའི་ལྟེ་བ་སྐྱེལ་འཁོར་རྩ་མདུད་གྲུ་གསུམ་རྩ་གསུམ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་  
 ཅན་ཏེ་འདིར་ཆོས་འབྱུང་ནང་མ། རྒྱས་པའི་སྟོང་ཁའི་འཁོར་ལོ་འདིར་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར། རྒྱས་པའི་  
 མགྲིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡ་ར་ལ་ཤ་ལ་སོགས་པར་གནས་པ་དེ། འདིར་དེ་རྣམས་འདུས་པའི་  
 བདག་ཉིད་བླ་ཡིག་གོ། །རྒྱས་པའི་སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་ཨ་ལི་ཀ་ལི་རུ་གནས་པ་དེ་སྐྱགས་སྤེང་ཨ་ལི་ཀ་ལིར་  
 གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་གསལ་བཏབ་ནས་རྒྱུང་ཁ་སྐྱར་ནས་ཡིད་བསྐྱེས་བྱས་པས་ཉེན་དཀྱིལ་འཁོར་  
 བཞི་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་འབྱུང་ནི་ལུས་རྩའི་དཀྱིལ་འཁོར། བླ་ཡིག་སྐྱགས་སྤེང་དང་  
 བཅས་པ་རྩ་ལི་གའི་དཀྱིལ་འཁོར། རྒྱ་བ་ཁམས་བདུད་རྩའི་དཀྱིལ་འཁོར། རྒྱུང་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་སྟོང་

བོ་རྒྱུད་གི་དགྲིལ་འཁོར་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་ཉམས་ཅི་སྐྱེས་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱུང་ངོ། །དེ་དག་ནི་གསང་དབང་གི་  
 ལམ་ཡིན་ཏེ། སྤར་གྱི་ཆོས་འབྱུང་ཉིས་བརྟེན་གས་སོགས་གསང་གནས་སུ་པའ་པའི་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་  
 གྲ་བཞིར་དགའ་བ་འབྲིལ་བ་བྱུང་མེད་པ་བཞི་གཡོན་བསྐྱོར་དུ་བསྐྱོམས་ཏེ་རྒྱུད་ཁ་སྤྱར་ངོ། །ཐུན་འཛོག་ན་  
 ཉེ་བར་སྐྱོས་ལ་བཞག་གོ། །དེ་ཡང་ལམ་རྒྱས་པའི་ཆེ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དགའ་བ་བཞིར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་  
 ཡིན་ལ། དེ་འདྲིའི་དགའ་བ་འབྲིལ་བ་བཞི་གཡོན་བསྐྱོར་དུ་འཁོར་བས་བདེ་བ་སྐྱེ་བ་ཉིད་ལ་ཆང་ཤིང་།  
 དགའ་བའི་དགའ་བ་སོགས་བཅུ་དྲུག་ནི་དགའ་བ་འབྲིལ་བ་རེ་རེ་ལའང་འབྲིལ་རྒྱུད་བཞི་བཞི་ཡོད་པས་  
 མཆོན་ཞིང་། བྱུང་མེད་པ་ནི་རྣམ་རྟོག་གི་གྲ་བྱུང་མེད་པའོ། །དེས་ནི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་  
 ནོ། །དམིགས་པ་དེས་བདེ་བས་རྒྱལ་བ་སོགས་བྱུང་ན་དམིགས་པ་རྒྱུད་ཟད་སྟོང་ལ་བསྐྱོམ་མོ། །དབང་བཞི་  
 པའི་དམིགས་པ་ལ་བྱུམ་དབང་སོགས་དབང་དང་པོ་གསུམ་གྱི་བྱུང་བྱེད་དུ་འགྲོ་བ་གསུམ་དང་། དབང་བཞི་  
 པ་དངོས་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་བྱུམ་དབང་གི་བྱུང་བྱེད་དུ་འགྲོ་བ་ནི། རང་གི་དབྱལ་བའི་དབྱེདས་སུ་དགའ་  
 བ་འབྲིལ་བའོ། །ཆོས་འབྱུང་དམར་པོ། །ཡང་ན་ཐེག་ལེ་སྐྱེ་བྱེད་ལ་གཅིག་རྣམས་གང་རུང་ངམ། དེས་མོས་  
 གྱིས་བསྐྱོམས་ནས་སེམས་གཏད་པས་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱེ་བས་ཉམས་བྱུང་རྒྱལ་  
 དུ་བསྐྱུང་ངོ། །དེ་ནི་དང་པོ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་ཉེ་བའི་བར་དུ་ཅ་དབུ་མ་གྲོ་  
 སོག་ཅམ་བསྐྱོམ་པའི་ལས་སྤར་རྩྱེ་ཡིག་འབྲུག་པོ་མགོ་སྤར་བསྟན། མས་སྤར་ཉེ་དབུས་སུ་བྱི་བསྐྱོམ། འོག་  
 སྐྱོ་འབྱེད་འཇུ་མ་བྱས་པས་གཤམ་སྐྱོའི་རྒྱུད་གིས་སུམ་མདོའི་མེ་སྤར། ཉེ་བའི་བྱི་ལ་མཆེད་པས། བྱི་ལས་མེ་  
 འབར་དབུ་མ་ནས་སོང་། སྤྱི་བོའི་རྩྱེ་ལ་རེག་པས་བདུད་ཅི་བའོ། །བྱི་ལ་སོག་པའི་འབར་འཛོག་ལ་སེམས་  
 གཏད་ལ་རྒྱུད་ཁ་སྤྱར་དུ་འཛིན་པའོ། །གསུམ་པའི་ལམ་ནི་ཅ་དབུ་མ་སྤར་ལྟར་ལ་མས་སྤར་གསང་གནས་སུ་  
 བསྐྱོམ། སྤྱི་བོའི་རྩྱེ་ལས་བདུད་ཅི་བ་ཐག་ལྟར་ན་ར་ར་བྱུང་གསང་གནས་ནས་བྱིར་སོར་གསུམ་ཅམ་ཐོན་  
 པར་བསམ་ལ་རྒྱུད་ཁ་སྤྱར་དུ་བཟུང་ངོ། །བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རྒྱན་མ་ཆད་པ་དང་། ཐུན་འཛོག་ཆེ་ནང་དུ་  
 བསྐྱེད་པ་གནད་ཡིན་ནོ། །དབང་བཞི་པ་དངོས་ནི། དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་ལས་བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་བསམ་གྱིས་མི་

ཁྲུབ་པ་སྐྱེ་བས་མ་བཟེད་པར་རྒྱན་དུ་བསྐྱེད་སྤྱོད།      འཇག་ལ་ཁད་དུ་གྱུར་པའི་ཆེ་ནི་ཕྱིར་འཐོན་པའི་སོར་  
 གསུམ་པོ་ནས་ནང་དུ་གཅིག་གཤམ་གཉིས་སམ་གསུམ་ཀ་སོགས་ཅི་རིགས་པ་ནང་དུ་བྲངས་པར་བསྐྱོམ་ལ་དེ་  
 ལས་སྐྱེས་པའི་ཉམས་རྒྱན་རིང་དུ་བསྐྱེད་བ་ནི་དབང་བཞི་བ་དངོས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ནོ། །དབང་བཞི་བའི་ལྟ་བ་  
 སྐྱོན་མེད་སྐྱེས་ན་བསམ་མི་ཁྲུབ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་ལྷག་མ་རྣམས་མི་དགོས་པས་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་བར་  
 བཤད་དོ། །དབང་བཞི་ལུས་སྒྲིགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་རྒྱས་པ་འདི་ལྟ་བུ་རྣལ་འབྱོར་བཙུག་གཅིག་གི་རྣམ་བཤད་  
 ཀྱི་དཀྱུས་གཞན་དུ་བཀོད་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་། འདིར་བཤད་པ་ནི། འདི་ལ་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོའི་ཤོག་རིལ་  
 གཅིག་དང་། རྗེ་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་ཤོག་རིལ་གཉིས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་ཤོག་རིལ་བྲད་པར་ཅན་གསུམ་ཡོད་པའི་  
 དགོངས་པ་བཞེན་ཡིན་ཞེས་བརྒྱད་ལྡན་གྱི་སྒྲ་མ་ཡིད་ཆེས་ཅན་དག་གི་གསུང་རབ་ལས་འབྱུང་བ་བཞེན་  
 བཀོད་པ་ཡིན་ལ། འདི་དག་ནི་ཤིན་ཏུ་དགོན་པའི་མན་ངག་བྲད་པར་ཅན་ཡིན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་བཙུག་གཅིག་  
 སྐྱེ་ཅམ་གྱི་དབང་བཞི་ལུས་སྒྲིགས་ཀྱི་ཞལ་ཤེས་ནི། རང་རྗེ་བཙུན་མར་བསྐྱོམ་པ་བྱམ་དབང་གི་ལམ། ཆོས་  
 འབྱུང་གཉིས་སྒྲ་བ་སྤྲགས་སྤེང་བྱ་ཡིག་ལ་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་འཁོར་ལོ་ལྟ་ཆང་བས་གསང་དབང་གི་ལམ།  
 གསང་གནས་ཀྱི་དགའ་བ་འབྲིལ་བ་ལ་སེམས་གཏད་པ་དབང་གསུམ་པའི་ལམ། དེ་རྣམས་བདེ་སྟོང་བྱང་  
 འབྱུག་ཏུ་ཤེས་པ་དབང་བཞི་བའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །བཙུག་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། གཞུང་དུ།  
 དེ་ནས་བྱི་ཡིག་འོད་ཟེར་གྱི་ས་གསུམ་དང་། ལུས་དང་ཡི་གའི་རིམ་གྱིས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པ་ལ་ཞུགས་  
 པ་སྡོན་དུ་འགྲོ་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ས་ཆེན་གྱིས་བགའ་བ་ལྟར།  
 རང་གི་སྦྱིང་ཁའི་སྤྲགས་སྤེང་ལས་འོད་འསྐྱོས་ཁམས་གསུམ་འོད་ཟེར་གྱིས་གང་། ཁམས་གསུམ་འོད་སྡོ་  
 དམར་དཀར་གསུམ་གྱི་སྟོད་སྦྱང་བར་གསུམ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་གཟུགས་མེད་ཁམས་ལུས་ཀྱི་སྟོད་ཀྱི་ཆ་ལ་  
 འདོད་ཁམས་སྦྱང་གྱི་ཆ་ལ་གཟུགས་ཁམས་ཐམས་ཅད་བར་གྱི་ཆ་ལ་རང་ཡང་སྤྲགས་དང་སྒྲ་བ་ལ། སྒྲ་བ་  
 ཡང་སྤྲགས་ལ། དེ་ཡང་བྱི་ལ། དེ་ཐིག་ལེ་ལ། དེ་ན་ད་དཀར་དམར་དུ་གྱུར་ཏེ་ཆུ་ལ་སྒྲ་བས་ཐིམ་པ་ལྟར་ཅི་  
 ཡང་མི་དམིགས་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། དེའི་ངང་ལས་ཤེས་པ་སྟོན། དེ་ལ་རྗེ་ཅམ་གནས་ཆད་དུ་བཞག་

གོ་ཁྱིམ་གསལ་ལས་ཆེན་ལྟར་ལྟར་། གསལ་བ་དང་བདེ་བ་ལས་ཆེན་སྟོང་པའི་ངང་ལ་བཞག་ དེ་ནས་ལྟར་  
 བའི་ཆེ་སྒྲིབ་ཅིག་གིས་རྗེ་བཙུན་མ་རྒྱན་དང་ཕྱག་མཆོན་མེད་པའི་སྐྱར་ལྟར་དོ། །དེ་ནས་སྐྱེ་མཛོག་དམར་བ་  
 རི་སེམས་ཅན་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའོ། །ཞེས་སོགས་གོང་གི་དག་བྱ་དག་བྱེད་ནམས་ཏུན་པར་བྱས་ཀྱང་  
 རུང་མ་བྱས་ཀྱང་སྟོན་མེད་དོ། །བཙུན་གཅིག་པ་སྟོན་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། གཞུང་དུ། ལས་དང་པོ་པའི་  
 བསྐྱོམ་པ་མདོར་བསྐྱས་པ་ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། འདི་ལ་སྟོན་ལམ་དངོས་དང་། སུན་མཆོམས་ཆོགས་གསོག་  
 པ། གཏོར་མ་དང་ཁ་བས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་བཞི། ཞར་ལ་མར་མའི་སྟོན་བསྐྱེད་དང་ལྷ་ལས། དང་པོ་སྟོན་  
 ལམ་དངོས་ནི། ས་ཆེན་གྱིས། རང་དང་སྒྲིབ་བ་ཐམས་ཅད་དོན་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐྱར་དམིགས་ལ་ལྷ་ལ་ལྷས་  
 མཆོད་པའི་བསམ་པ་སྐྱེའི་དགའ་བ། དེ་ཡང་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་སྐྱར་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ངང་ལས་མ་  
 གཡོས་པར་བྱ་བ་ཐུགས་གྱི་དགའ་བ། སྐྱེ་ཅི་གྲག་པ་ཐམས་ཅད་དག་གི་བསྐྱེད་པ་བྱ་བ་གསུང་གི་དགའ་བ་  
 རྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐྱར་གཞི་སྒྲིབ་གྲགས་རིག་གསུམ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བྱེད་དགའ་བ་གསུམ་པོ་དེར་  
 བསྐྱར་ཏེ། དེའི་ངང་ལ་མ་གཡོས་པར་གནས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །སིལ་ར་ལ་རྟེན་པའི་མཁའ་སྟོན་སྐྱབ་  
 ཚུལ་ཀྱང་གོང་མའི་གསུང་བཞིན་ཁོ་བོས་ལོགས་སུ་བྱས་པ་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སུན་མཆོམས་  
 སུ་ཆོགས་གསོག་པ་ལ། བྱི་མཆོད་གྱི་རྣལ་འབྱོར། ཆོགས་མཆོད། ཆེས་བཙུའི་མཆོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་  
 གསུམ། དང་པོ་ནི། བདག་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་སོང་བའི་མདུན་བསྐྱེད་སྐྱབ། དེ་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ། བྱབ་ན་  
 བུམ་པ་བསྐྱབས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། བདག་འཇུག་ཀྱང་སྒྲིབས། དེ་དག་གི་ཆོ་ག་རྒྱས་འབྱིང་བསྐྱས་  
 གསུམ་གོང་མའི་ཡིག་ཆ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། གཉིས་པ་ཆོགས་མཆོད་ནི་སྤར་གྱི་སྟེང་དུ་ཆོགས་བཤམ་  
 ལ་དབུལ་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། དུས་གྱི་བྱེད་པར་ཆོགས་བསགས་ན་ཡར་དོད་དང་། སྐྱིབ་པ་སྟོང་བ་མར་དོའི་  
 ཆེས་བཙུལ། བྱབ་ན་སྤར་ལྟར་ཆོགས་མཆོད། བྱི་མཆོད་ཅམ་བྱ། མ་བྱབ་ན་གོང་པའི་ཆེས་གྱིས་མ་གོས་  
 པའི་བྱ་མོ་གསུམ་མཐ། ལྷ་སོགས་ལ་སྟོན་མོ་བྱ། དེའང་མ་བྱབ་ན་ཨོ་གསུམ་མ་བརྒྱ་ཅ་སོགས་སྤར་གྱི་  
 བྱངས་ལས་ལྷག་པར་བསྐྱེད་པ་ཅམ་ཅིས་ཀྱང་བྱའོ་གསུངས། གསུམ་པ་གཏོར་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ཐུགས་

མེད་ལ་ཨ་ཀ་རོ་བཏགས་ལ་དབུལ། བཞི་བ་ཁ་ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ཁ་ཟས་ལ་མཐེབ་སྤྲོད་ཅིང་འབྲུ་  
 གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དེ་ནས་སྤྲོད་ཁའི་ཕྱི། དེ་རྣལ་འབྱོར་མར་དམིགས་ལ་དེ་མཆོད་པའི་བསམ་  
 བས་གཡོན་གྱི་ཀུན་སྤྱོད་གྱིས་བཟུམ། །ལྷ་བ་ནི་སྤྱིན་བསྐྱེད་རྒྱས་བསྐྱེད་ལ་སྒྲ་མ་གོང་མའི་ཡི་གེ་ལོགས་སུ་  
 སྒྲིང་བ་ལྷར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། དེས་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་བསོད་ནམས་རབ་ལ་བསྐྱོམ་བསྐྱས་ཅམ་གྱིས་ལུས་མ་  
 སྤངས་པར་མཁའ་སྤྱོད་འབྲུག། འབྲིང་གིས་སིཾ་རའི་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུག། ཐ་མས་འཆི་ཁ་མའི་  
 རྣལ་འབྱོར་འཕོ་བའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུག། ཤེན་ཏུ་ཐ་མས་གཞི་དམ་ཆོག་ལ་གནས་ནས་ལམ་རྣལ་  
 འབྱོར་བཏུ་གཅིག་ཉམས་སུ་སྤངས་ཀྱང་བཙོན་པ་དང་། སྐལ་བ་ཞན་པས་བར་དོ་ཚུན་ལ་མཆོག་མ་གྲུབ་ན་  
 སྤྱོན་ལམ་གྱིས་མཆོམས་སྐྱར་ཏེ་སྤྱི་བ་བརྒྱད་ནས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་འབྲུབ་པའོ། །དེ་དག་གི་  
 ཡན་ལག་ཏུ་འདོད་དོན་བསྐྱབ་པའི་བྱིར། བྲ་སེན་དབབ་པ། ཟས་གོས་ཀྱི་ཚོལ་བ་མི་དགོས་པའི་བྱིར་སྤྲོན་  
 ཆེན་གྱི་བཏུད་ལེན། ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་གཞོད་སྤྱིན་མ་དབང་དུ་བྱ་བ་བརྒྱ་ཉིའི་སྐྱབ་པ།  
 ཁོལ་པོ་སྐྱབ་པ་སོགས་ཀྱང་རང་གི་མོས་པ་དང་བསྐྱུན་ནས་ཇེ་བཙུན་གོང་མའི་ཡི་གེ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྤངས་  
 པས་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོའི་ཡང་རྒྱར་འགྲོ་བའོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ནི། གནས་སྐབས་སུ་ཞི་སོགས་དམན་  
 པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་དང་། འབྲིང་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། འབྲིང་གི་མཆོག་མཁའ་སྤྱོད་ཅེས་བྱ་བ། རྩ་  
 འབྲུལ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱ་ཞིང་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ། ལུས་མཛེས་ཤིང་ལོ་བཏུ་དུག་ལོན་པའི་ན་ཆོད་དང་ཆ་  
 ལུགས་ཅན། ཆེ་ཉི་ཟླ་དང་མཉམ་པ། ཅི་བསམ་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ནམ་མཁའ་ལས་འབྱུང་བ། རྩ་འབྲུལ་གྱི་  
 སྤྱོབས་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་འགྲོ་ཞིང་། སྐལ་སྐྱེད་ལས་ཆོས་ཉན་པ། དཔའ་པོ་  
 དང་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་སྤྱོད་ཅིང་། རྟེན་དེ་ཉིད་ལ་འཆང་རྒྱ་བར་ངེས་པ་དང་། དེག་པ་  
 འཛིན་པ་དང་། འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་སྤྱི་གསུམ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་གསུམ་ཡན་ལག་བདུན་དང་  
 ལྷན་པའི་བྲུབ་བདག་དོན་ཇེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་སྐྱར་དུ་ཐོབ་པར་འབྱུང་བ་ནི་ངེས་པའོ། །འདིར་སྐྱས་པ།  
 བྲུབ་ཆེན་རྒྱ་རོ་ཏ་པའི་ཐུགས་ཀྱི་བཏུད། །དཔལ་ལྷན་མཁའ་སྤྱོད་དབང་པོ་སྐྱབ་པའི་ཐབས། །ས་སྐྱའི་སྤྲ་ཆེན་



མཆོག་གི་བཞེད་པའི་སྒོལ། །རྣལ་འབྱོར་བཙུ་གཅིག་དོན་འགྲེལ་རྣམ་པར་བཤད་འདི། །འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་མུས་པ་  
 ཆེན་པོ་སོགས། །འབྲུལ་ཟད་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རྒྱུན་དང་། །སྒྲོན་ཕྱོན་གོང་མའི་གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོའི་  
 ལས། །རབ་གསལ་སྒོ་ཡིས་ལེགས་པར་བརྟམ་ཏེ་སྦྱར། །ལུགས་འདིའི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་ཤེས་འདོད་  
 བ། །ས་སྐྱའི་རྗེ་བཙུན་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རབ་དང་། །བྱུང་པར་མུས་ཆེན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡི། །དངོས་  
 དང་བརྒྱད་པའི་སྒོ་བ་ཆོགས་བགྲངས་ཡས་ཀྱི། །གསུང་རབ་རྣམས་ལ་ཡུན་རིང་འབྲིས་བྱས་ན། །ལུགས་  
 འདིའི་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཟབ་མོའི་དོན། །ཀུན་ལ་འཛིགས་མེད་སྒོ་ཡི་གདེང་ཐོབ་སྟེ། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་  
 འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཀྱེ། །འདི་སྦྱར་དགོ་བས་བདག་ཅག་དཔོན་སྒོ་བ་རྣམས། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་བསམ་དོན་  
 ཀུན་འགྲུབ་སྟེ། །དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱའི་ཆོས་སྤྱིད་དཔལ་འབྱོར་རྣམས། །དབྱར་མཆོ་བཞིན་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་  
 རྒྱར་ཅིག །རྣམ་ཞིག་ཆེ་འདིའི་སྤྱང་བ་རུབ་མ་ཐག །དཔལ་ལྷན་མཁའ་སྤྱོད་དབང་མོས་མདུན་བསུས་  
 ཏེ། །དཔོན་སྒོ་བ་ལྷན་ཅིག་བདེ་བ་ཅན་སྦྱེས་ནས། །འགྲོ་ཀུན་དག་པའི་ཞིང་དེར་འབྲེན་གྱར་ཅིག །དུས་གསུམ་  
 སྒྲིབ་མེད་གཟིགས་པའི་སྒྲ་མ་དང་། །དབྱེར་མེད་དོ་རྗེ་བཙུན་མོའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་  
 ཡིད་ལ་རེ་བའི་དོན། །འདི་ཀུན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཅེས་རྗེ་བཙུན་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་  
 མའི་བསྐྱེད་རིམ་རྣལ་འབྱོར་བཙུ་གཅིག་གི་རྣམ་པར་བཤད་པ་མཁའ་སྤྱོད་ལམ་བཟང་གསལ་བའི་ཉིན་བྱེད་  
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་རིགས་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་བསོད་ནམས་དབང་པོ་སྐྱ་མཆེད་དང་།  
 མུས་ཆེན་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཆོན། སྐུན་སྤྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་དགའ་དོན་གྲུབ། ཆོས་ཀྱི་རྗེ་  
 དབང་ལྷག་རབ་བརྟན། མཁན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་དབང་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་རྣམས་ལས་རྗེ་བཙུན་  
 ལྷ་རོ་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་བསྐྱོར་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་བཀའ་བྲིན་ནོས་པ་དཔལ་ས་སྐྱ་པ་སྤྲུགས་འཆང་དག་  
 དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོས་སྤེལ་ལོ་རྒྱ་བ་གཉིས་པའི་དཀར་  
 རྩོགས་བཟང་པོ་གསུམ་པའི་ཆེས་ལ་དཔལ་ས་སྐྱའི་བཞི་ཐོག་སྒྲ་བྱང་གི་ཆོས་དམར་དུ་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་  
 རང་དང་ཉེ་བར་གནས་པའི་དགོ་སྒོ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་སྐྱེས་སྦྱང་གི་སྒོ་གྲོས་རབ་རྟུགས་ལ་བའི་གཞུང་ལུགས་

རབ་འབྲམས་སྤྱོད་བ་རྒྱ་མཆོའི་མཐའ་ཅན་དང་།      ས་སྦྱར་སྦྱེས་ཤིང་ཡི་གེའི་འདུ་བྱེད་ལ་བྱང་ཆུབ་པ་བསམ་  
འབྱུང་ཅེས་བྱ་བས་བགྱིས་སོ།      །འདིས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མཆོག་ཏུ་པན་པར་  
གྱུར་ཅིག    །སཌ་མཆྐ་ལྟོ།།    ། སྟེ མཁན་ཆེན་ཨ་པད་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་བཞེད་ལྟར་གྱུ་རྩས་ཞབས་ལྷ་  
བགྱིས་པའོ།།